



# Effekt- rapport 2025

# Innehållsförteckning

|  |    |
|--|----|
| <b>1. Avgränsningar för rapporten</b>                    | 4  |
| 1.1. Bufff som organisation                              | 5  |
| 1.2. Vad vi inte rapporterar                             | 6  |
| 1.3. Period för rapporten                                | 6  |
| <b>2. Förändringsteori</b>                               | 7  |
| 2.1. Vår förändringsteori                                | 9  |
| 2.2. Problembild och målgrupper                          | 10 |
| 2.2.1. Problembild                                       | 10 |
| 2.2.2. Våra målgrupper                                   | 12 |
| 2.2.3. De största missuppfattningarna om vår målgrupp    | 13 |
| 2.3. Bufffs arbete kopplat till de globala målen         | 14 |
| 2.4. Våra resurser i arbetet                             | 15 |
| 2.5. Aktiviteter som leder till tänkta effekter          | 17 |
| 2.6. Utfall på kort (1 år) och medellång sikt (2-5 år)   | 18 |
| 2.7. Utfall på lång sikt (5-10 år)                       | 19 |
| 2.8. Antagande som visar att våra aktiviteter ger effekt | 20 |
| 2.9. Evidens och beprövad erfarenhet                     | 21 |
| <b>3. Våra resurser</b>                                  | 22 |
| <b>4. Våra prestationer</b>                              | 23 |
| 4.1. Stöd  | 24 |
| 4.2. Kunskap   | 27 |
| 4.3. Opinion   | 28 |
| <b>5. Utfall och effekter</b>                            | 29 |
| 5.1. Med Bufff genom livet                               | 30 |
| 5.2. Utfall stöd   | 32 |
| 5.3. Utfall kunskapsspridning                            | 37 |
| 5.4. Utfall opinionsbildning                             | 38 |
| 5.5. Kunskapsutveckling och forskning                    | 39 |
| <b>6. Utvärdering</b>                                    | 40 |
| 6.1. Vårt arbete gör skillnad                            | 41 |
| 6.2. Lärdomar och nästa steg                             | 42 |
| <b>7. Hur vi mäter</b>                                   | 44 |
| 7.1. Mått på vårt arbete                                 | 45 |
| 7.2. Styrkor och begränsningar                           | 45 |



# Inledning

Barn och anhöriga till frihetsberövade utgör en ofta osynlig grupp som har en avsevärt högre risk att drabbas av psykisk ohälsa, ensamhet och/eller egen kriminalitet. Samhällets stöd och insatser, samt det preventiva arbetet, är därför avgörande för att förebygga dessa negativa konsekvenser.

Konsekvenserna av ett frihetsberövande är komplexa och påverkar de berörda familjerna på olika sätt. Därför är det en utmaning att mäta effekterna av vissa delar av vår verksamhet. Vi hoppas att denna rapport ger våra givare och intressenter en tydlig inblick i vårt arbete och den påverkan det har.

**“Trygghet är inte en plats,  
det är en känsla  
- och alla barn förtjänar den”**

– Dragomir "Gago" Mrsic





# 1. Avgränsningar för rapporten



# 1.1. Bufff som organisation

Bufff är en politiskt och religiöst obunden nationell barnrättsorganisation med syfte att ge stöd och röst åt barn och unga med en frihetsberövad familjemedlem samt att stärka deras rättigheter. Allt vårt arbete utgår från Förenta Nationernas konvention om barnets rättigheter; - Barnkonventionen.

Bufffs verksamhet vilar på tre grundpelare: stöd, kunskapsspridning och opinionsbildning. Organisationen grundades 2001 och har 14 lokalföreningar spridda över hela Sverige, med ett förbundskansli i Stockholm. Våra lokalföreningar fungerar som viktiga och trygga mötesplatser där barn och anhöriga till frihetsberövade kan få stöd, dela erfarenheter och hitta förståelse i en svår livssituation. Här skapas en gemenskap som minskar känslan av ensamhet, stigma, skuld och skam och hjälper deltagarna att hantera de utmaningar de står inför. Det är också ifrån lokalföreningarna vårt uppsökande arbete inom kriminalvården utgår.

## Vårt arbete kan delas in i tre delar:

- **Stöd till barn och familjer i en svår situation**
- **Kunskapsspridning till målgruppen och till allmänheten**
- **Opinion och påverkan**

Parallellt pågår ett fortlöpande arbete för att trygga finansieringen och vidareutveckla organisationen, så att vi kan nå ut till fler och utveckla våra arbetssätt.



## 1.2. Vad vi inte rapporterar

När en anhörig frihetsberövas drabbas familjen på en rad olika sätt. Det får konsekvenser på alla ställen där de anhöriga på utsidan befinner sig, exempelvis i skolan, på arbetet eller i hemmet. Det påverkar både familjens ekonomi och livsvillkor samt deras sociala relationer, och självklart är den emotionella påverkan påtaglig. För att förbättra livsvillkoren för vår målgrupp krävs insatser från flera olika aktörer i samhället, och det är avgörande att dessa insatser samordnas så mycket som möjligt.

Vi har idag inte verksamhet i alla regioner i landet, vilket innebär att vi inte når ut eller är tillgängliga för stödsökande på samma sätt överallt. Vår ambition är att utöka vårt upptagningsområde tills vi kan erbjuda ett likvärdigt stöd i hela landet. Som ett komplement till vår lokala stödverksamhet erbjuder vi även distansstöd, vilket gör det möjligt för dem som behöver vårt stöd att få hjälp oavsett var i landet de bor.

Vi kan inte med säkerhet säga att det enbart är Bufffs arbete som gör skillnad för de individer vi möter. Däremot kan vi påvisa att de barn, unga och anhöriga vi stödjer mår bättre, upplever mindre ensamhet och får möjlighet att reflektera över sin situation samt göra andra livsval – exempelvis att bryta destruktiva mönster i familjen.

Kriminalitet och utanförskap kan ofta gå i arv, och många av de vi möter befinner sig i en miljö där intergenerationella mönster av kriminalitet och social utsatthet är en del av vardagen. Genom vårt stöd bidrar vi till att bryta dessa cykler och skapa nya förutsättningar för framtida generationer.

## 1.3. Period för rapporten

Den här rapporten redovisar främst effekter av verksamheten 2025.





## **2. Förändringsteori**



## **Buffrs förändringsteori bygger på följande konstateranden:**

### **Stöd:**

Om stöd för hela familjen sätts in tidigt och fortsätter under en längre tid minskar risken för psykisk ohälsa, ensamhet och egen kriminalitet. Forskning visar att förebyggande åtgärder ger störst effekt på lång sikt, särskilt när det gäller att minska konsekvenser av kriminalitet och social utsatthet. Genom att stödja både den frihetsberövade och deras anhöriga, kan familjer skapa en stabil grund för återhämtning och långsiktig förändring. Tidiga och långvariga insatser gör det möjligt att hantera riskfaktorer och bryta negativa mönster, vilket förbättrar livssituationen på sikt.

### **Kunskap:**

Om de drabbade får åldersanpassad information genom hela processen minskar risken för psykisk ohälsa, ensamhet, och egen kriminalitet, då det stärker känslan av hanterbarhet, begriplighet och egenmakt. Detta gäller även för att bättre hantera de utmaningar som kan uppstå kopplade till kriminalitet eller social utsatthet.

Om berörda aktörer får kunskap om målgruppens utsatthet och behov, ökar chansen att dessa behov tillgodoses på fler platser i samhället. Genom att vara bättre förberedda att möta målgruppen på ett adekvat sätt, minskar även stigma och skam, vilket bidrar till en mer inkluderande och stödjande samhällsmiljö.

### **Opinion:**

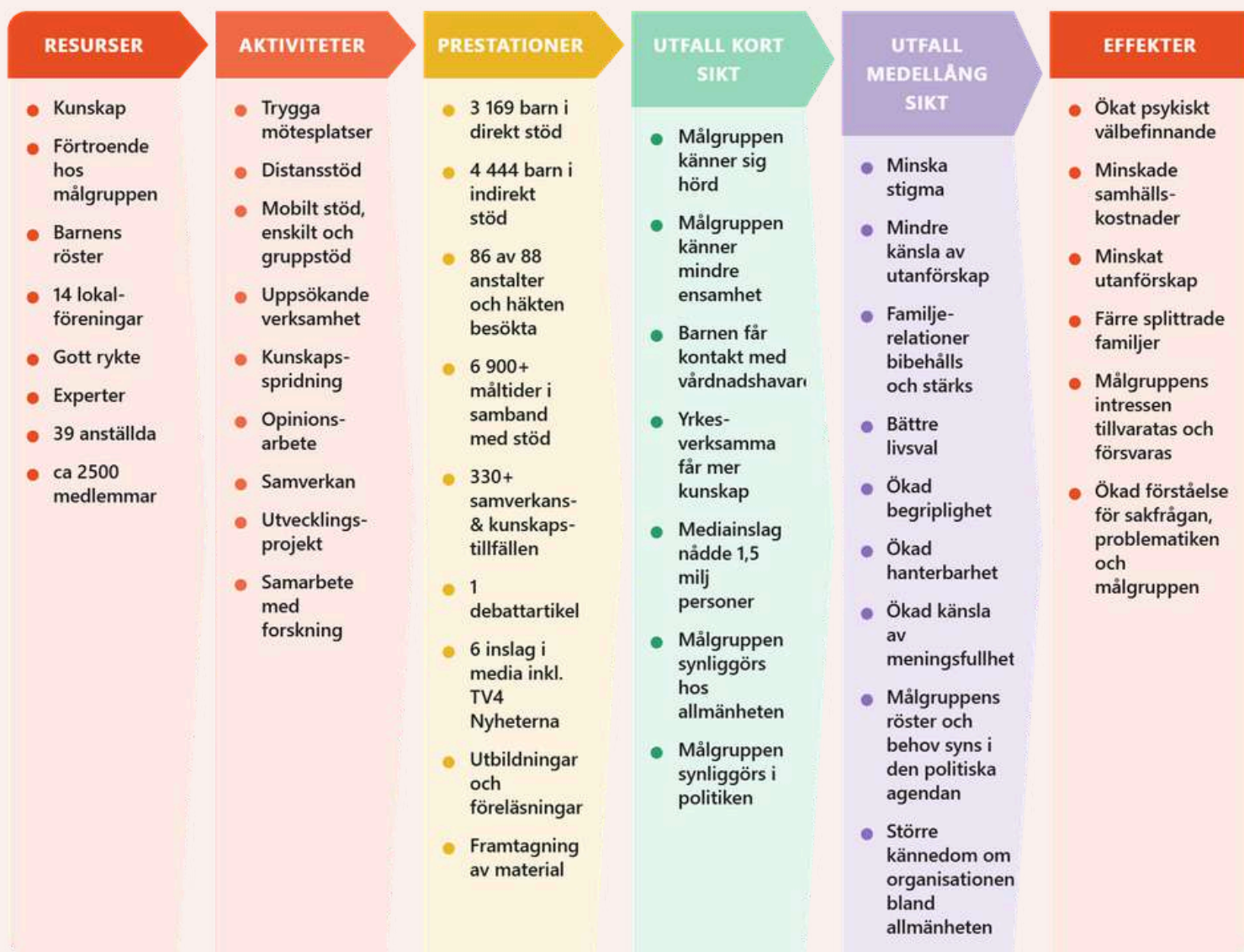
Om allmänheten får kunskap om målgruppens komplexa utsatthet minskar risken för stigma och skam eftersom dess attityder mot målgruppen förändras och i förlängningen även deras bemötande.

Om politiker och beslutsfattare får en ökad förståelse för målgruppens behov, osynlighet och sårbarhet, ökar möjligheten att denna grupp inkluderas i beslut som rör viktiga samhällsfrågor. När kunskapen om deras specifika behov och utmaningar växer, blir de också oftare synliga i politiska beslut.

Samhället bör investera i denna ofta förbisedda målgrupp, som sällan erkänns eller tas med i pågående satsningar och insatser. Genom att uppmärksamma deras situation och behov kan vi skapa bättre förutsättningar för att ge dem det stöd de har rätt till, samt de möjligheter de behöver för att få stöd och hjälp på lika villkor som andra.



## 2.1 Vår förändringsteori



## 2.2. Problembild och målgrupper

### 2.2.1. Problembild

Barn, syskon och andra anhöriga till frihetsberövade är en osynliggjord grupp som alltför ofta faller mellan stolarna. Många bär på tunga upplevelser i tystnad och löper en ökad risk för psykisk ohälsa, ensamhet och att själva hamna i utsatthet eller svårigheter. Samtidigt står samhället inför stora utmaningar. Forskning visar att unga med frihetsberövade anhöriga har omkring 37 procent högre risk att själva dras in i kriminalitet. Parallellt ifrågasätts civilsamhällets roll, samtidigt som många redan ekonomiskt utsatta familjer pressas ytterligare av inflation och försämrade levnadsvillkor.

Trots att många barn i Sverige påverkas av att en närstående är dömd och frihetsberövad, saknas grundläggande kunskap om hur många de är, var de finns och hur deras liv påverkas. Deras situation syns inte i statistiken och uppmärksammas sällan i det offentliga samtalet, trots att vi vet att dessa barn löper större risk för psykisk ohälsa, skolproblem och socialt utanförskap.

För att kunna möta deras behov krävs en nationell kartläggning. Endast genom att synliggöra barnen och förstå deras livsvillkor kan samhället erbjuda det stöd de har rätt till – i rätt tid och på rätt sätt. Det finns också goda möjligheter att vända utvecklingen. Med rätt insatser kan vi förebygga ohälsa, stärka skyddsfaktorer och bidra till att barnen får en tryggare uppväxt och framtid.

**“Vi bygger fängelser av  
betong, men vi bygger  
inga skyddsnät för barnen  
och de unga anhöriga.”**

-Selene Cortes, generalsekreterare  
Buff Sverige



## **Vi ser framför allt fyra centrala behov:**

- **Information och kommunikation; Barn behöver konkret och åldersadekvat information om sin situation och vad den innebär, och möjlighet att prata öppet om känslor, tankar och erfarenheter.**
- **God kontakt med den frihetsberövade föräldern: Det finns starkt forskningsstöd för att barn och unga mår bra av, vill och behöver ha fortsatt kontakt med den anhörige så länge den är frihetsberövad – om det är för barnets bästa.**
- **Närvarande föräldrar som samarbetar; Det är viktigt att alla involverade omsorgspersoner samarbetar kring barnet även om det finns eventuella konflikter emellan dem.**
- **Känslomässigt stöd och respektfullt bemötande; Barn och unga behöver stöd anpassat efter sin individuella situation och behov. Detta stöd kan komma från flera håll och behöver alltså inte alltid vara vård.**



## 2.2.2. Våra målgrupper

### Bufffs primära målgrupper är:

- Barn och anhöriga till en frihetsberövad familjemedlem.

### Bufffs sekundära målgrupper:

- Politiker och andra beslutsfattare på lokal-, regional- och riksnivå.
- Myndigheter och andra instanser som kommer i kontakt med vår målgrupp.
- Journalister, media och andra opinionsbildare.
- Potentiella medlemmar.
- Givare och samarbetspartners.
- Företrädare för rättsväsendet – För att säkerställa att barn och unga får rätt stöd inom rättssystemet kan det vara viktigt att nå ut till domare, åklagare och försvarsadvokater.
- Forskare och akademiska institutioner – För att bidra till forskning och utveckling av metoder som stödjer Bufffs målgrupp.

Barnens röster  
“Vad betyder Bufff  
för dig?”

“Trygga vuxna att  
prata med”

“Mitt andra hem”

“Jag kan vara mig själv”



## 2.2.3. De största missuppfattningarna om vår målgrupp

I och med att barn och anhöriga till frihetsberövade är en osynlig målgrupp har många också missuppfattningar om den. Detta är några av de missuppfattningar vi möter:

- Att barnen alltid ärver sina föräldrars historier och kommer att gå i samma fotspår.
- Att barnen vi möter är kriminella.
- Att målgruppen är liten.
- Att målgruppen redan får mycket hjälp av samhället.
- Att det är "en viss typ" av människor som kommer till oss.
- Att alla som sitter i fängelse har en kriminell livsstil som de valt utan problem.
- Att alla som sitter i fängelse är dåliga föräldrar.
- Det går inte att påverka riskfaktorerna för barn som har förälder/syskon i fängelse.
- Barn bör inte ha kontakt med sin förälder om den sitter i fängelse.
- Att det främst är lågutbildade som drabbas.
- Att vi hjälper kriminella.

Bufff är en barnrättsorganisation vars främsta fokus är att stötta barn och unga som är anhöriga till personer som är frihetsberövade. Genom vårt holistiska arbetssätt ger vi stöd till hela familjen, vilket innebär att vi inte bara arbetar med direktstöd till målgruppen utan även med indirekt stöd genom att stärka den frihetsberövade i rollen som omsorgsperson eller syskon till barnet på utsidan. Detta arbete utgår alltid från barnets bästa och den bedömningen gör aldrig Bufff. Vi tar heller aldrig ställning i enskilda ärenden.

Vårt syfte är att stärka barn och unga, hjälpa dem att hantera sin svåra situation och ge dem verktyg för en bättre framtid. Att arbeta med familjerelationerna under tiden som en anhörig är frihetsberövad kan även bidra till en positiv återanpassning när tiden på anstalt är slut.



## 2.3. Bufffs arbete kopplat till de globala målen

Bufff arbetar direkt eller indirekt för att uppnå fem av de Globala hållbarhetsmålen:



De primära målen för Buff är:

- Mål 3, delmål 3.4 som handlar om att minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa
- Mål 10 med delmål 10.2, som innebär att främja social, ekonomisk och politisk inkludering och 10,3; säkerställa lika rättigheter för alla och utrota diskriminering.

Vår verksamhet bidrar också till målen 1, 16 och 17.

Vi arbetar både direkt med målgruppen med en rad olika typer av stöd, och kämpar för att sprida kunskap om målgruppens rättigheter, både till målgruppen själva och till allmänheten. Därutöver tar vi strid för deras rättigheter genom ett aktivt påverkansarbete.



## 2.4. Våra resurser i arbetet

Bufff har över tjugo års erfarenhet av att arbeta med barn, unga och andra anhöriga till frihetsberövade. Detta, tillsammans med att allt vårt arbete bygger på barnens egna röster, har gett oss både djup kunskap och ett stort förtroende från målgruppen. Vi är idag den enda nationella organisationen som fokuserar på denna specifika målgrupp och genom våra fjorton lokalföreningar, från Luleå i norr till Malmö i söder, erbjuder vi ett stöd som under 2025 nådde ca 3200 barn i direkt stöd och ca 4400 barn i indirekt stöd\*.

Anhörigstödet är kärnan i vår verksamhet. Vi erbjuder en trygg plats för barn och familjer att dela sina erfarenheter, få stöd och hitta gemenskap i svåra tider. Vi är en av de få organisationer som får arbeta på Kriminalvårdens anstalter, häkten och frivårdskontor och 2025 besökte vi regelbundet 86 av 121 enheter. Detta gör att vi inte bara kan nå fler familjer och anhöriga, utan också arbeta mer direkt med den frihetsberövade anhörige, vilket i slutändan ger ett mer sammanhållet stöd för barnen och deras familjer.

\*Indirekt stöd: Barn som berörs av samtal med frihetsberövade eller omsorgspersoner.



Vår möjlighet att arbeta med hela familjen ger oss unika förutsättningar att erbjuda individanpassat och effektivt stöd, vilket resulterar i större och mer långvariga positiva effekter. Idag har vi ett 30-tal anställda och cirka 2500 medlemmar över hela landet, tillsammans med många volontärer som ger av sin tid för att skapa bättre förutsättningar för målgruppen.

Som den enda nationella organisationen som arbetar med och för denna grupp har vi också flera värdefulla samarbeten med utbildningsinstitutioner, där vi både bidrar med vår kunskap och utvärderar våra metoder. Dessa samarbeten är viktiga för att säkerställa att vi ständigt utvecklas och erbjuder det bästa stödet till de barn och anhöriga vi arbetar med.

Alla delar av vårt arbete är viktiga för att uppfylla vårt kärnuppdrag: att barn och anhöriga till frihetsberövade familjemedlemmar får det stöd de behöver och att deras röster alltid är vägledande i arbetet som rör dem.



## 2.5. Aktiviteter som leder till tänkta effekter

Bufffs arbete syftar alltså till att ge stöd och röst till barn och anhöriga med en frihetsberövad anhörig och att arbeta för att deras rättigheter tillvaratas. Exempel på Bufffs aktiviteter är:

- Individ- och gruppinsatser för att ge stöd, information, vägledning och positiv tillhörighet till barn och anhöriga med en frihetsberövad familjemedlem.
- Digitalt anonymt stöd genom chatt och telefon för att sänka trösklarna för stödsökande. Skam gör att många helt vill vara anonyma, i alla fall till en början.
- Uppsökande verksamhet för att även arbeta med den frihetsberövade på insidan.
- Kunskapsspridande insatser för att nå målgruppen. Många vet inte att vi finns.
- Kunskapsspridande insatser till den breda allmänheten för att minska stigma och skam och för att det förebyggande arbetet kan ske på fler håll i samhället.
- Insatser för att bryta mönster och förebygga att syskon till frihetsberövade inte faller in i egen kriminalitet.
- Framtagande av material som handböcker och informationsmaterial.
- Insatser för att påverka politiker och beslutsfattare med syfte att vår målgrupp och dess behov prioriteras och att strategier och handlingsplaner upprättas på såväl nationell som regional och kommunal nivå.
- Deltagande i forskningsprojekt för att bidra till mer forskningsunderlag som berör vår målgrupp eller utvärderar våra metoder.
- Föreläsningar och utbildningar till socialtjänst, Kriminalvården och andra centrala instanser med syftet att beskriva målgruppen och dess behov samt att främja att dess rättigheter bättre tas tillvara.



## 2.6. Utfall på kort (1 år) och medellång sikt (2-5 år)

Direkta utfall av vårt arbete är att:

- Barn och unga känner sig sedda och hörda och bekräftade i sina behov.
- Barn och unga känner mindre ensamhet och isolering.
- Barn och unga har tillgång till ett adekvat och ovillkorligt stöd som skapar trygghet och stabilitet.
- Barn och unga erbjuds en plats för gemenskap där de kan dela sina tankar, känslor och erfarenheter med andra i liknande situationer.
- Barn och unga får tillgång till en meningsfull fritid genom aktiviteter som "alla andra får/gör", men som familjen annars inte har möjlighet att delta i på grund av ekonomiska begränsningar. Detta ger barnen en chans att utvecklas, skapa sociala relationer och uppleva den fritid som är en rättighet för alla barn, oavsett familjens ekonomiska situation.
- Omsorgspersoner på utsidan får det stöd och den hjälp de behöver för att underlätta sin egen situation, vilket i sin tur förbättrar barnens livsvillkor.
- Barn och unga får möjlighet till kontinuerlig kontakt med den frihetsberövade anhörige, om det bedöms vara för barnets bästa.
- Barn och unga upplever mindre skam och stigma kring sin situation.
- Barn och unga får verktyg och strategier för att hantera livets utmaningar på ett hälsosamt sätt.
- Barn och anhöriga till frihetsberövade får sina röster hörda i debatten.



## 2.7. Utfall på lång sikt (5-10 år)

På lång sikt kommer ett konstant och långsiktigt arbete göra att barn och ungas rättigheter tillvaratas till förmån för barnets bästa. Barn, unga och anhöriga tillsammans med den frihetsberövade får adekvat stöd som underlättar livet såväl under frihetsberövandet som efteråt och vid eventuell återförening. Berörda barn och unga får kunskap och verktyg att hantera situationen som ökar det psykiska välbefinnandet och reducerar risken för ensamhet, psykisk ohälsa och risken för egen kriminalitet. De gör i större utsträckning bättre livsval och hamnar i mindre utsträckning i andra utanförskap.

Ett lyckat kommunikationsarbete gör att personer i målgruppen hittar till oss och får tillgång till det stöd de behöver. Vidare bidrar det till att kunskapen om vår målgrupp ökar vilket sänker stigma och skam.

Ett lyckat och långsiktigt påverkansarbete leder till att frågor som rör barn och unga med frihetsberövade anhöriga prioriteras när det är rimligt och att barnens egna röster används när insatser för målgruppen tas fram.

Sammantaget bidrar vårt arbete till att minska risken för långvariga utanförskap och till minskade samhällskostnader.



## 2.8. Antagande som visar att våra aktiviteter ger effekt

Vår antaganden utgår från det vi vet från tidigare forskning om personer i utanförskap.

### Trygga mötesplatser:

- bryter ensamhet
- förebygger psykisk ohälsa
- bryter stigma och skam
- skapar gemenskap och positiva sammanhang
- ger verktyg och strategier att hantera livet
- ger hopp

### Ett kontinuerligt kunskapspridande och ett tydligt och konsekvent påverkansarbete:

- Synliggör målgruppen och sätter den på agendan.
- Klargör problematiken och bidrar till att politiskt ansvariga tillsätter resurser och fattar beslut om att prioritera arbetet med målgruppen barn och anhöriga på ett sätt som motsvarar storleken på den samhällsutmaning det utgör.
- Bidrar till att forskningen stärks för att kartlägga såväl storlek, behov och konsekvenser som rör vår målgrupp.
- Bidrar till att myndigheter och andra organ får ökad kunskap om målgruppen och att den i mindre utsträckning faller mellan stolarna.
- Bidrar till att kunskapen om såväl målgruppen som dess behov ökar i samhället i stort.



## 2.9. Externa faktorer och aktörer som kan påverka effekter

Som för alla redan utsatta grupper innebär stora samhällshändelser ofta större påverkan för de mest utsatta. De senaste årens inflation har drabbat många, men för vår målgrupp, där barnfattigdomen redan är hög, blir konsekvenserna särskilt märkbara. Att leva i fattigdom är en betydande riskfaktor som påverkar flera delar av livet, både på kort och lång sikt.

Den utdragna lågkonjunkturen som präglat svensk ekonomi sedan 2022 fortsatte att påverka samhällsekonomin under stora delar av 2025, även om året markerade början på en gradvis återhämtning. Trots en viss förbättring under årets senare del är konjunkturen fortfarande svag, med fortsatt höga kostnader och en arbetsmarknad som återhämtar sig långsamt. Detta riskerar att påverka förutsättningarna för kommuner, regioner och civilsamhället att långsiktigt finansiera förebyggande och stödjande insatser av hög kvalitet.

Samtidigt har vi under de senaste åren sett en ökning av unga personer som frihetsberövas, vilket medför att allt fler familjer, omsorgspersoner och syskon drabbas. Att ha en frihetsberövad anhörig innebär ofta en ökad social utsatthet och kan vara en bidragande faktor till att unga själva insocialiseras i kriminalitet. Vi ser därför ett stort behov av att öka insatserna riktade mot barn och unga, för att bryta de intergenerationella mönstren av kriminalitet och ge dessa individer möjlighet till en bättre framtid.

Under 2024 hade vi ett pilotprojekt med isoleringsbrytande samtal, för de unga anhöriga på insidan. Det här är en ny målgrupp som vi utreder hur vi ska arbeta med, då vårt arbete kan verka brottsförebyggande.



# 3. Våra resurser

Bufff:s främsta resurs är vår kompetens och erfarenhet inom området för barn och unga i utsatta livssituationer. Genom våra dedikerade medarbetare och volontärer, på fjorton platser över landet, erbjuder vi både individuellt stöd och gruppverksamhet som ger barn en trygg plats att bearbeta sina känslor, minska stigma och känna trygghet i sin situation. Vår förmåga att skapa tillitsfulla relationer och erbjuda ett helhetsstöd, där vi även involverar omsorgsperson och andra viktiga personer i barnets liv, stärker vårt arbete ytterligare.

Vi har också utvecklat ett stort förtroende och en god dialog med andra aktörer som Kriminalvården, socialtjänst och skolor för att säkerställa att vårt stöd når fram till barnen på ett effektivt sätt. Detta gör att vi kan bygga vidare på de resurser som finns inom dessa system, vilket ger oss förutsättningar till en bättre helhetsbild av barnens situation och behov. Genom vårt nätverk, både på lokal och nationell nivå, samt genom våra internationella kontakter, bidrar vi till att sprida kunskap om målgruppens behov på samhällsnivå. Detta stärker inte bara stödet för barnen utan gör även att vi kan påverka och utveckla metoder och insatser i olika kontexter, både här hemma och internationellt.

Bufff:s plats i barnrättsdelegationen och vårt engagemang i nationella nätverk ger oss ytterligare renommé och inflytande. Vi är en aktiv aktör i arbetet för att förbättra barns rättigheter och säkerställa att barn till frihetsberövade får det stöd de behöver. Genom dessa positioner får vi möjlighet att påverka politiska beslut och skapa långsiktiga förändringar på samhällsnivå.

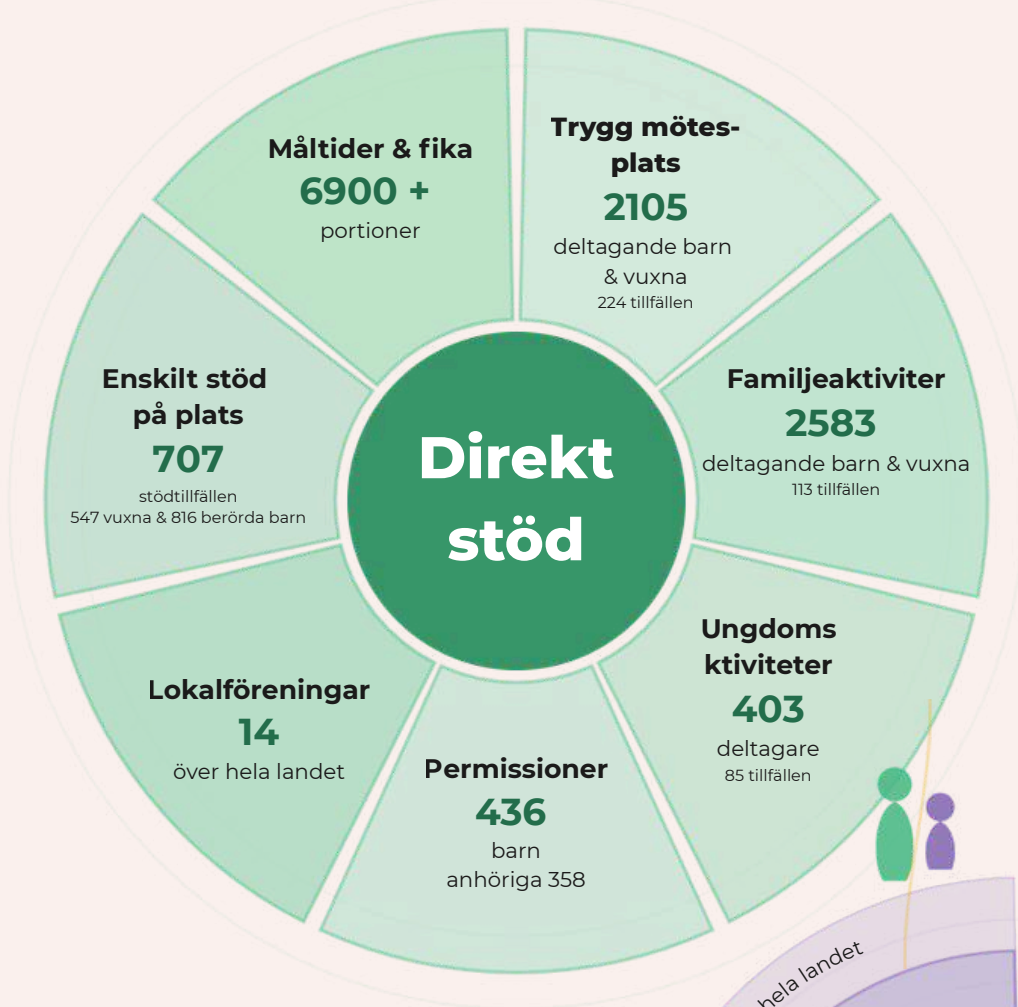
Våra bidragsgivare utgör en viktig resurs i arbetet med att möjliggöra och utveckla Bufffs verksamhet. Genom stöd från stiftelser, organisationer, företag och privatpersoner kan vi fortsätta erbjuda stöd till barn och unga samt sprida kunskap om deras situation. Detta stöd bidrar till att stärka och långsiktigt säkra vårt arbete för målgruppen.





## 4. Våra prestationer

# Vår stödverksamhet 2025



**3169**

BARN I DIREKT STÖD

**4444**

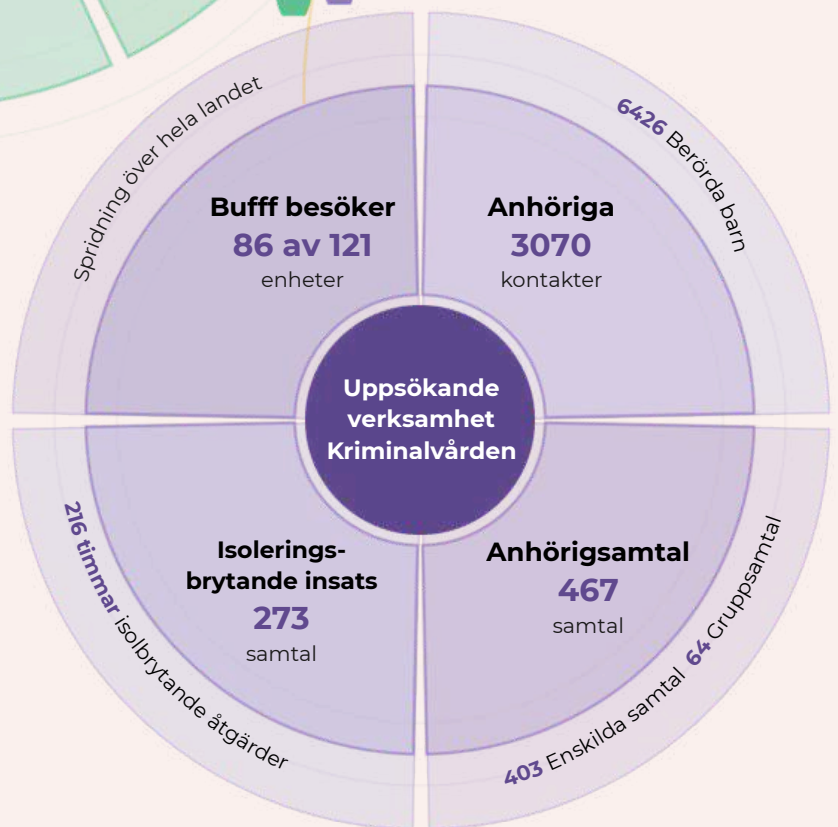
BARN I INDIREKT STÖD  
I Stödtillfällen med vuxna

**6426**

BERÖRDA BARN  
Anhörigsamtal KV

**6900+**

MÅLTIDER & FIKOR  
Portioner



**+103 %**

FAMILJEAKTIVITETER  
Deltagartillfällen  
1272 → 2583

**+49 %**

FAMILJEAKTIVITETER  
Antal tillfällen  
76 → 113

**+61 %**

UNGDOMSDELTAGARE  
251 → 403

**+102 %**

UNGDOMSAKTIVITETER  
42 → 85

**+37 %**

TRYGG MÖTESPLATS  
Deltagartillfällen  
1532 → 2105

# 4.1. Stöd

## Direktstöd

Från våra 14 lokalföreningar, spridda över hela landet, erbjuder vi en rad olika stödinsatser för att både nå ut till målgruppen och kunna anpassa stödet efter individuella behov. Genom lokala träffar och mötesplatser skapar vi gemenskap där barn och familjer får möjlighet att träffa andra i liknande situation under avslappnade former. Här erbjuder vi lagad mat och aktiviteter som följer säsongerna, som exempelvis jul- och sommarfester eller höstmaskerad, vilket hjälper till att minska ensamhet och skapa ett tryggt socialt nätverk.

Vi arrangerar också årliga sommarläger och familje- eller ungdomsaktiviteter utanför våra lokaler, där barnen får tillgång till sociokulturella institutioner som många av dem annars inte har råd med, såsom Gröna Lund eller Kolmården. Dessa aktiviteter erbjuder barn och unga en chans att skapa positiva minnen och upplevelser utanför den tuffa vardagen.

För att säkerställa att stödet når alla, även de som inte kan ta sig till oss, erbjuder vi mobilt stöd. Detta gör det möjligt för familjer på landsbygden eller i mer avlägsna områden att få hjälp, samt för familjer som av säkerhetsskäl inte kan delta i gruppstöd att ändå ta del av vårt stöd på ett tryggt sätt.

Vårt chatt- och telefonstöd når hela landet och ger de drabbade en anonym kanal för stöd. Många barn och unga känner skam och stigma kring sin situation, och genom denna stödform kan vi sänka trösklarna för att söka hjälp och ge stöd på ett mer tillgängligt sätt.

Vi erbjuder även samtalsstöd, både individuellt och för familjer, för att ge en trygg plats för reflektion och bearbetning av känslomässiga och psykosociala svårigheter. Detta stöd är särskilt värdefullt för de som behöver hjälp att hantera sin livssituation, reflektera över sina känslor och få vägledning i att hitta positiva vägar framåt.

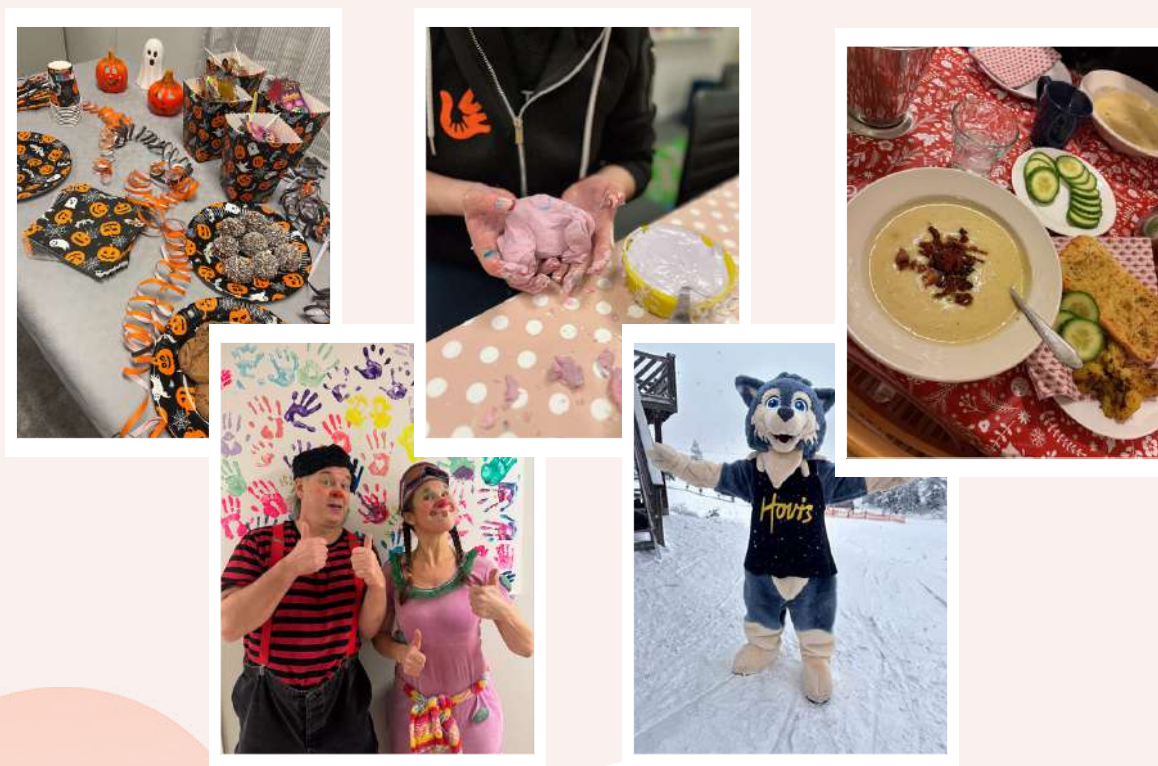


## Indirekt stöd

För att nå en större del av målgruppen och öka kännedomen om vår verksamhet, arbetar vi aktivt med både platsbundet och distansstöd. Genom digitala insatser och uppsökande arbete på Kriminalvårdens enheter når vi fler familjer och ser till att deras behov synliggörs. Vi producerar informationsmaterial och arbetar kontinuerligt med att möta berörda aktörer för att lyfta målgruppens röster och behov, vilket gör det möjligt för oss att skapa större genomslag och erbjuda ett mer långsiktigt och effektivt stöd.

Buff är en av få aktörer som får arbeta på Kriminalvårdens enheter. Här möter vi de frihetsberövade anhöriga och arbetar aktivt för att stärka deras föräldraroll eller roll som annan omsorgsperson för att skapa goda förutsättningar för den framtida kontakten med deras barn. Detta holistiska arbetssätt gör det möjligt för oss att stödja hela familjen, alltid utifrån barnens perspektiv.

Det har också blivit allt vanligare att syskon till de frihetsberövade finns kvar på utsidan. För att möta dessa nya behov arbetar vi med isoleringsbrytande åtgärder på häkten, där vi fokuserar på syskonens specifika behov och gör det möjligt för dem att få stöd trots sin ofta isolerade situation.

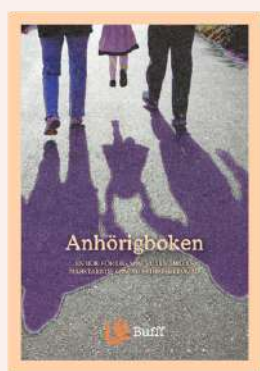


## 4.2. Kunskap

Vårt arbete med kunskapsspridning riktas både till vår huvudmålgrupp och till myndigheter och yrkesverksamma som i sitt arbete möter målgruppen och till den breda allmänheten. När en familjemedlem frihetsberövas sätts familjen i en omedelbar krissituation. Det uppstår en mängd frågor och känslomässiga reaktioner. Alltifrån vad som händer nu, vilken gång ett rättsligt ärende har och vad det innebär för alla inblandade. Barnen ställs ofta inför praktiska frågor som var den frihetsberövade befinner sig, varför den är borta och om den har basbehoven, som mat och vatten täckta. Känslomässigt blir det för många utmanande med ambivalenta känslor inför kärleken till sin familjemedlem kontra avsky för brottet. Det är heller inte ovanligt med ilska inför det faktum att en anhörig nu är fråntagen dem på ibland icke överblickbar framtid. Här är kunskap om såväl det praktiska förfarandet, som att formulera, förstå och tolka ens egna känslomässiga reaktioner viktigt. Detta är en avgörande del i det preventiva arbetet.

Vi har i många år tagit fram verktyg, utbildningar och material som riktar sig till myndigheter, yrkesverksamma eller till den breda allmänheten och bidrar till att synliggöra målgruppen och dess behov, att sänka stigma och ökar möjligheterna att de bemöts på ett adekvat sätt. Under 2025 utvecklade Bufff flera nya informations- och kunskapsmaterial för att stärka stödet till barn och anhöriga när en familjemedlem är frihetsberövad. Bland annat togs broschyren Tillsammans men på avstånd fram i samarbete med frivården. Bufff tog även fram en ny anhörigbok samt två broschyrer riktade till anhöriga inom och utanför kriminalvården, med syfte att ge tydlig information om rättigheter, stöd och möjliga vägar vidare.

Under året beviljades Bufff även medel från Socialstyrelsens statsbidrag för försöksverksamhet med oberoende barnombud. Arbetet syftar till att utveckla en metod för hur organisationen kan arbeta med oberoende barnombud och därigenom säkerställa att barns rättigheter tillgodoses. För 2026 har Bufff beviljats medel för att anställa ett oberoende barnombud, vilket innebär att vi ännu skapare kan tillgodose våra medlemmars rättigheter på individnivå och även bli en starkare röst för att påverka på systemnivå.



## 4.3. Opinion

Vårt opinionspolitiska arbete riktar sig främst till politiker och beslutsfattare, och bidrar till synlighet för sakfrågan och till att underlätta vidare dialog på lokal, regional och nationell nivå. Våra viktigaste frågor, förutom att synliggöra målgruppen och lyfta barnens egna röster, är att vi vill se en nationell kartläggning av målgruppen och utveckla tydliga och riktade strategier för att tidigt identifiera de berörda barnen. Vi vill se att samarbetsformer etableras för att säkerställa att ingen faller mellan stolarna, och vi verkar för att man både regionalt och lokalt prioriterar insatser som är såväl preventiva som långsiktiga för barn och anhöriga till en frihetsberövad familjemedlem.

Vidare önskar vi att forskningsinsatser som rör vår målgrupp prioriteras eftersom det idag finns stora luckor inom den forskning som finns. Vi är därför alltid behjälpliga när forskningsinstitutioner hör av sig till oss för att på olika sätt medverka till att mer forskning genomförs på området.



Klicka på remisserna vi svarade på under 2025 för att läsa, eller besök [buffff.se](https://buffff.se)





## **5. Utfall**

## 5.1. Med Bufff genom livet

Allt arbete Bufff gör utgår ifrån barnkonventionen och från barnperspektivet. Vi kan tydligt se positiva utfall på kort sikt där barn, unga och andra anhöriga deltar i våra lokala aktiviteter. Man mår bättre, känner mer trygghet och upplever mindre stigma och skam. Hur våra insatser påverkar målgruppen på lång sikt behöver följas upp regelbundet och det spänner över många år. De långsiktiga effekterna påverkas också av ett antal andra faktorer på samhällsnivå. Vi har dock haft ynnesten att få möjlighet att följa en mängd barn och unga som vuxit upp med Bufff vid sin sida, tydligt involverade i deras liv. Deras subjektiva uppfattning om vilket stöd Bufff inneburit för dem och vilken betydelse vi haft för deras livsval ger oss motivation och kraft att fortsätta driva vårt viktiga arbete framåt.



# Linda



När jag var i mina tidiga tonår förändrades mitt liv på en eftermiddag. Jag hade ingen aning om att jag nu stod på den sida av samhället som blev dömd av allmänheten och där det var svårt att få svar på sina frågor och hjälp med de problem som vi nu stod inför. Vi kom tidigt i kontakt med organisationen Bufff, som då hette Bryggan. Det var en ovärderlig hjälp för hela familjen. Vi alla stod med olika frågor, känslor och tankar om vad som nu skulle hända och vad vår framtid skulle bli.

Genom Bufff fick både min pappa bakom murarna och vi på utsidan det stöd vi behövde. Jag är otroligt tacksam för det arbete som görs, både på insidan och utsidan av murarna. Det skapade en trygghet för oss att Bufff kände hela vår familj och det gav mig bekräftelse på att det var okej att öppna upp mig till organisationen, särskilt eftersom även min pappa kände sig trygg med dem. Bufff gav mig en plats där jag kunde hitta mig själv och landa. Jag insåg att jag inte var ensam, och att ha en anhörig i fängelse faktiskt är vanligare än vad man tror.

Där, bland andra som var i samma situation, kunde vi vara oss själva. Vi kunde gråta, skratta, prata om allt och släppa alla bekymmer. Det blev vår "safe space" som ingen utanför samhället kunde ta ifrån oss. Jag är också tacksam för alla möjligheter att delta i projekt och aktiviteter som gav mig fina minnen under en omtumlande tid. Dessa minnen bär jag med mig idag. Jag är djupt tacksam för att jag fann min grupp inom Bufff, där jag träffade människor som tog hand om mig som om jag vore deras egen familj.

Som vuxen har jag ofta sagt att jag inte vet var jag hade varit idag om Bufff inte hade funnits där för min familj. Hade jag testat mina gränser? Hade jag isolerat mig? Idag står jag här, trygg och rakryggad, och vill använda det jag har varit med om för att skapa något positivt, hjälpa andra och ge dem den trygghet jag själv fick. Människor begår misstag, och idag står min familj på andra sidan av detta. Det har varit svåra tider, fyllda med utmaningar på vägen hit, men det finns alltid en framtid och möjlighet till förändring.

## 5.2. Utfall stöd

### **Förbättrad psykisk hälsa och minskad stress för barnen.**

Ett centralt resultat av vårt arbete är den positiva effekten på barnens psykiska hälsa. För barn som lever med anhöriga i fängelse kan känslor av oro, skam, och osäkerhet vara mycket påfrestande. Genom att erbjuda en strukturerad och trygg miljö för dessa barn har vi kunnat minska deras stress. Barnen har fått möjlighet att bearbeta sina känslor av förlust och osäkerhet, vilket i sin tur har lett till en mer stabil känslomässig grund för deras utveckling. Vi arbetar riktat för att bryta negativa mönster och förhindra att barn eller syskon till frihetsberövade dras in i egen kriminalitet, genom stöd och vägledning som hjälper dem att skapa alternativa vägar i livet.

Genom att hjälpa barnen att förstå sin förälders eller syskons situation på ett anpassat sätt, har vi också bidragit till att minska känslor av skuld och stigma, vilket är avgörande för barnens långsiktiga välbefinnande.

### **Individ- och gruppstöd**

För att kunna erbjuda ett individanpassat stöd, information och vägledning till barn och anhöriga till frihetsberövade familjemedlem erbjuder vi en mängd olika individ och gruppstödsformer. Detta för att ge dem den hjälp de behöver för att hantera de svårigheter som uppstår vid frihetsberövanden. Till våra trygga mötesplatser kommer barn, många gånger med sina omsorgspersoner för en stunds avkoppling i vardagen, eller för att få dela erfarenheter med andra. Vi bjuder på lagad mat och umgänge under lättsamma former.

Familjeaktiviteterna är för hela familjen och vi är ofta utanför våra lokaler. Det kan vara utflykter till något specifikt ställe, som till exempel, besök på museum, lekland, djurpark eller nöjespark.





Våra ungdomsgrupper är anpassade för att ungdomar kan komma själva och känna att de har en egen mötesplats där de träffar jämnåriga med liknande erfarenheter och kan vara en del av en kravlös gemenskap. Vi gör allt från TV-spelskvällar med pizza och popcorn till aktiviteter utanför våra lokaler som bio eller bodyfly.

Vi håller stödgrupper regelbundet och ger enskilt stöd till den som behöver det.

### **Mobilt stöd**

Av olika skäl kan vissa inte ta sig till våra lokaler eller aktiviteter. Vi har då ett mobilt stöd där vi möter dessa där det bättre passar dem.

### **Digitalt stöd**

Genom vår stödtelefon och stödchatt erbjuder vi anonymt stöd för att underlätta för personer att söka hjälp utan att behöva avslöja sin identitet. Möjligheten att vara anonym är viktig, särskilt i början, på grund av skam och stigma.



## Stärkta familjeband och förbättrade föräldraroller- permissioner

En påtaglig effekt av vårt arbete har varit förmågan att stärka familjebanden, särskilt mellan omsorgspersonerna i kriminalvården, kriminalvårdens klienter, och deras barn. Genom de permissioner som möjliggjorts av Bufff har barn med frihetsberövade föräldrar fått möjligheten att återknyta kontakten med sina föräldrar under trygga och stödjande förhållanden. De 596 timmar, fördelade på 358 klienter och 436 barn, som spenderats tillsammans har visat sig vara avgörande för att återuppbygga förtroendet och skapa en känsla av trygghet för barnen. Detta stöd har inte bara haft positiva effekter på relationen mellan klienterna och deras barn, utan också på klienternas egna föräldrafärdigheter. Genom att skapa en stabilare grund för föräldrarollen arbetar vi för att på lång sikt kunna minska återfallsbrott och främja positiva förändringar i klienternas liv och underlätta återanpassning till samhället.

**+238.6%**

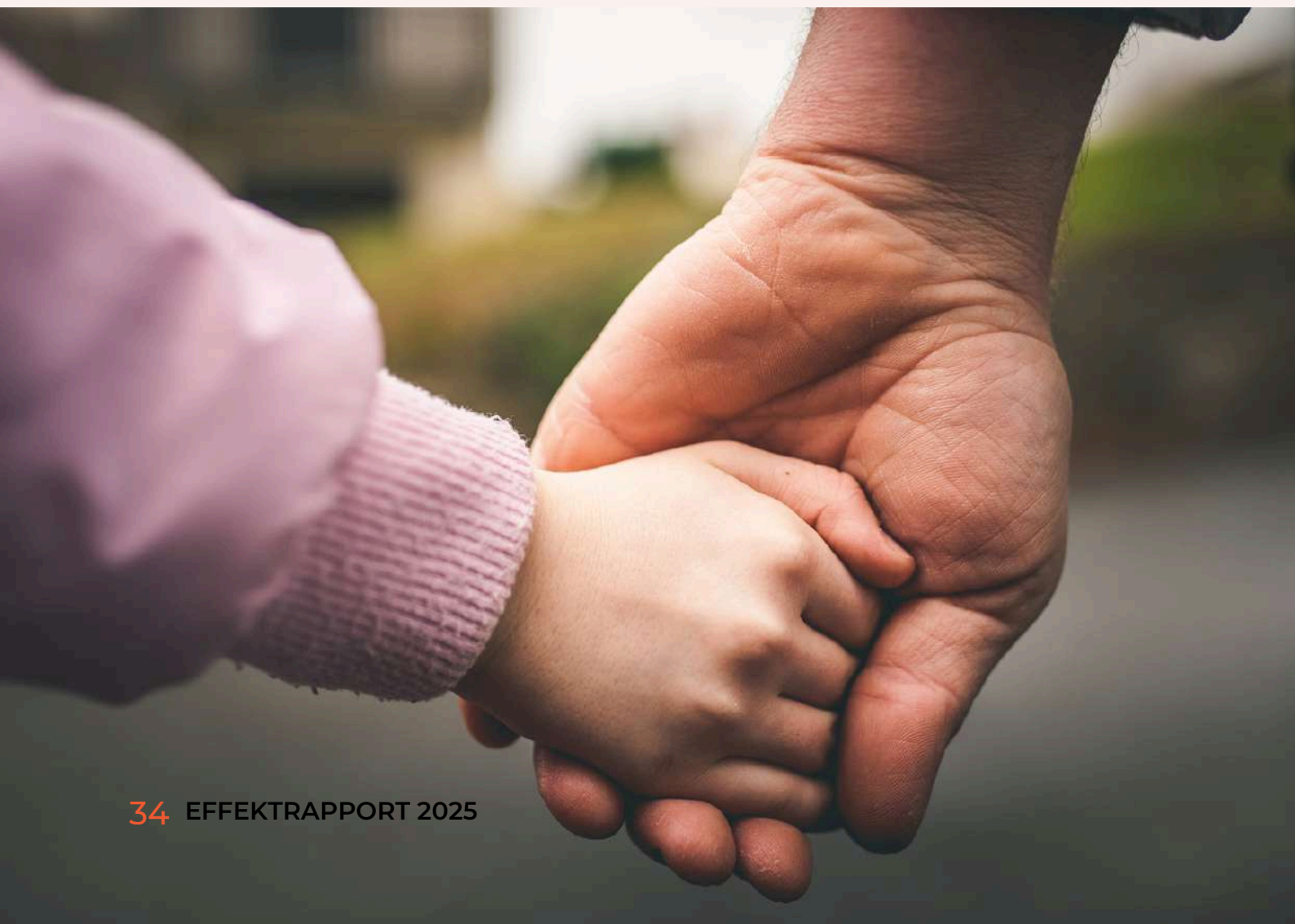
**TIMMAR**  
176 → 596  
2024 → 2025

**+1018.8%**

**ANHÖRIGA**  
32 → 358  
2024 → 2025

**+560.6%**

**BERÖRDA BARN**  
66 → 436  
2024 → 2025



## Vårt uppsökande arbete inom kriminalvården

Bufff har en aktiv roll inom kriminalvården för att även stötta den frihetsberövade i sin föräldra- eller syskonroll genom arbete på insidan av kriminalvårdssystemet. Det ger oss möjlighet att skapa en helhetslösning som involverar hela familjen. Vårt stöd har under året haft en betydande och långsiktig påverkan på både klienter och deras familjer. Vi har, under 2025, nått 3070 frihetsberövade anhöriga och genomfört 467 samtal, enskilt eller i grupp, där vi håller barncentrerade samtal (antal berörda barn i indirekt stöd 6426). Det innebär inte bara omedelbart stöd utan bidrar även till varaktiga förändringar i de berörda individernas liv och för barnen som påverkas av föräldrarnas/omsorgspersonernas situation.

Bufffs uppsökande arbete är nationellt och sker i nära samarbete med kriminalvårdens enheter för att kunna ge kriminalvårdens klienter stöd oavsett vart i landet de befinner sig. Vi har bedrivit uppsökande arbete på 86 av 121 av kriminalvårdens enheter och vi besöker såväl häkten, anstalter som frivårdsenheter. Dessa har direkt eller indirekt fått tillgång till det stöd de behöver för att minska risken för såväl psykologiska som sociala påfrestningar som i sin tur skulle kunna leda till både långvariga utanförskap, höga samhällskostnader och mycket lidande. Effekterna sträcker sig bortom den enskilda klienten och påverkar både familjerelationerna och barnens direkta och framtida välmående. Vårt stöd behövs, inför 2026 är våra tjänster efterfrågade på 103 enheter. Efterfrågan är mycket större än tillgången.

Ett barncentrerat samtal på Bufff fokuserar på barnets behov och perspektiv. Bufff skapar en trygg miljö där barnet kan uttrycka sina känslor och behov, särskilt som barn till en frihetsberövad anhörig. Samtalet anpassas efter barnets ålder och mognad, och syftar till att stärka barnets känsla av kontroll och delaktighet, samt ge rätt stöd för att hantera sina känslor och situationen.



## Telefonstöd

Att sitta frihetsberövad innebär en stor omställning och väcker en mängd frågor. Förutom de klientsamtal vi genomför på plats på enheterna erbjuder vi även telefonstöd för såväl kriminalvårdens klienter som för deras personal. Vi har tagit emot ca 467 samtal från samtliga Kriminalvårdens 121 enheter (häkten, anstalter och frivård). Detta visar på ett stort behov och efterfrågan på det stöd vi erbjuder och speglar vår integrerade roll inom kriminalvården. Genom att vara tillgängliga för samtal på ett nationellt plan har vi kunnat möta klienter oavsett var de är placerade inom kriminalvården, vilket har varit särskilt viktigt för att säkerställa ett kontinuerligt, nationellt och enhetligt stöd.

Våra samtal har handlat om att ge råd, stöd och vägledning både till klienter och till kriminalvårdspersonal för att skapa de bästa förutsättningarna för familjens välbefinnande, och med det förbättra, förenkla och lindra situationen för det drabbade barnet. Samtalen har rört ett brett spektrum av ämnen, från känslomässiga och psykologiska utmaningar till konkreta praktiska frågor om återanpassning till samhället. Genom att erbjuda detta stöd hjälper vi inte bara klienterna att hantera den svåra rollen som frihetsberöva omsorgsperson eller syskon, utan bidrar också till en mer stabil och konstruktiv miljö på de olika enheterna

## Unga frihetsberövade

Under de senaste åren kommer Bufff även i kontakt med unga som själva är frihetsberövade. Bufff utreder hur vi ska förhålla oss till den gruppen och på vilket sätt vi ska jobba med dem.

### Samtal med en frihetsberövad 15-åring:

#### Fråga:

**Om du nu skulle tänka helt fritt, vad skulle de vuxna runt dig kunna ha gjort för att undvika din nuvarande livssituation?**

#### Svar:

**Lyssnat! Bara det, att försöka förstå det livet jag lever. Vi är inte onda människor, vi är barn utan någon som styr.**



## 5.3. Utfall kunskapsspridning

### **Kunskapsspridande insatser för att nå ut till vår målgrupp och skapa medvetenhet om vårt stöd**

Bufff arbetar aktivt för att öka kännedomen om vårt stöd till barn med en frihetsberövad anhörig. Eftersom många inte vet om att vi finns genomför vi riktade informationskampanjer och samarbetar med aktörer som kriminalvården och socialtjänsten för att nå ut till vår målgrupp.

### **Kunskapsspridande för att minska stigma och skam**

En viktig del av vårt arbete är att minska stigma och skam kring att ha en frihetsberövad anhörig. Genom föreläsningar och utbildningar sprider vi kunskap och förändrar attityder, vilket också bidrar till att förebyggande arbete får större spridning.

### **Framtagande av material för konkret stöd och vägledning**

Bufff producerar informationsmaterial som handböcker och broschyrer för att ge tydlig vägledning och stöd till våra målgrupper. För många ställs livet på ända helt och hållet. Vi vet att tillgång till adekvat information bidrar till en ökad känsla av hanterbarhet och begriplighet. Dessa material kommer under 2026 att översättas till flera språk för att nå en bredare publik och uppdateras löpande utifrån aktuella behov och är en central del i det interna arbetet.

### **Föreläsningar och utbildningar för professionella aktörer**

Bufff erbjuder utbildningar och föreläsningar för socialtjänst, Kriminalvården och andra relevanta aktörer för att öka förståelsen för målgruppens behov. Genom att stärka kompetensen hos yrkesverksamma säkerställs att barnens rättigheter tas tillvara och att de får rätt stöd.



## 5.4. Utfall opinionsbildning

### Politisk påverkan och strategiskt påverkansarbete

Bufff arbetar aktivt för att påverka politiker och beslutsfattare på nationell, regional och lokal nivå för att säkerställa att barn till frihetsberövade föräldrar prioriteras i politiska beslut och samhällsstrukturer. Vårt mål är att dessa barn ska erkännas som en särskilt utsatt grupp med rätt till stöd och anpassade insatser.

Under de senaste åren har Bufff bedrivit ett omfattande påverkansarbete genom att:

- Delta i remissförfaranden och samråd – Vi har lämnat remissvar på förslag som rör barnrättspolitik, kriminalvård och socialtjänst för att lyfta målgruppens specifika behov.
- Bidra till nationella strategier – Bufff har varit en aktiv part i framtagandet av den svenska nationella strategin för att stärka barnets rättigheter, där barn till frihetsberövade föräldrar nu erkänns som en särskilt utsatt grupp.
- Samarbeta med myndigheter och politiska organ – Vi för en kontinuerlig dialog med Kriminalvården, Socialstyrelsen, Justitiedepartementet, Socialdepartementet och Barnombudsmannen för att säkerställa att riktlinjer och handlingsplaner inkluderar stöd till vår målgrupp.
- Anordna möten med beslutsfattare – Vi arrangerar regelbundet möten med riksdagsledamöter och kommunpolitiker för att sprida kunskap och föreslå förbättringar inom lagstiftning och stödinsatser.
- Publicera rapporter och policyunderlag – Genom egna rapporter och i samarbete med COPE och andra organisationer har vi tagit fram underlag som visar på brister i nuvarande system och föreslår evidensbaserade förbättringar.



## 5.5. Kunskapsutveckling och forskning

För att stärka påverkansarbetet deltar Bufff i forskningsprojekt och utvärderingar av våra insatser. Genom samarbete med universitet och forskningsinstitut bidrar vi till ökad kunskap om hur barn till frihetsberövade föräldrar påverkas och vilka insatser som ger bäst resultat.

Under 2023-2025 har Bufff samarbetat med Åsa Norman, Med.Dr./PhD, Docent/Associate Professor vid Karolinska Institutet, i ett forskningsprojekt för att utveckla och utvärdera stödinsatser för barn med frihetsberövade föräldrar och deras vårdnadshavare.

Projektet har inneburit att identifiera de viktigaste komponenterna i ett hjälpsamt stöd och hur de kan implementeras effektivt. Genom detta samarbete strävar Bufff efter att skapa evidensbaserade insatser som kan förbättra välbefinnande hos barn med frihetsberövade föräldrar och deras familjer. Denna typ av samarbeten är även en viktig del i arbetet med att kvalitetssäkra vår verksamhet.

Under året intiterades ett samarbete i forskningsprojektet Syskonskap som stöd och risk, som leds av forskare vid Malmö universitet. Projektet syftar till att öka kunskapen om hur unga påverkas när ett syskon begår brott eller frihetsberövas. Bufff bidrar genom att hjälpa forskarna att nå målgruppen och därigenom möjliggöra ny kunskap som kan bidra till bättre stöd för unga i liknande situationer.

Vi genomför regelbundet egna utvärderingar av vårt arbete som används i vår verksamhetsutveckling och använder kontinuerligt forskningsresultat och statistik i vårt påverkansarbete för att tydliggöra behovet av förbättringar på politisk nivå.

Vi genomför regelbundet egna utvärderingar av vårt arbete som används i vår verksamhetsutveckling och använder konstant forskningsresultat och statistik i vårt påverkansarbete för att tydliggöra behovet av förbättringar på politisk nivå.





## **6. Utvärdering**

## 6.1. Vårt arbete gör skillnad

Bufffs arbete har en direkt och påtaglig effekt på barn och unga med en frihetsberövad anhörig. Genom våra insatser får barnen en trygg plats där de kan dela sina erfarenheter, bli hörda och få det stöd de behöver för att hantera en komplex livssituation. Vår verksamhet bidrar till att minska stigmat, främja psykisk hälsa och skapa förutsättningar för en ljusare framtid för dessa barn och unga.

Barnens röster är alltid vår ledstjärna, och vi involverar dem aktivt i utformningen av vårt arbete. Vi strävar efter att utveckla arbetsätt som bygger på samskapande, där barn och unga får vara delaktiga i att forma de stödinsatser vi erbjuder. Genom att lyssna på deras behov och önskemål skapar vi en verksamhet som är relevant, trygg och meningsfull för dem.

Bufff befinner sig vid en brytpunkt i organisationens historia. Vi har blivit tillräckligt kända för att allt fler barn och familjer hittar till oss, men samtidigt saknar vi de resurser som behövs för att möta den växande efterfrågan. Detta ställer oss inför avgörande utmaningar och val kring hur vi kan utveckla och skala upp vår verksamhet för att nå fler barn som behöver oss.



## 6.2. Lärdomar och nästa steg

Bufff har lärt sig mycket om de utmaningar som finns i att nå och stödja barn till frihetsberövade föräldrar. Trots framsteg finns det fortfarande hinder att övervinna.

### **Kännedom om Bufff och vår kärnfråga**

Bufff är fortfarande relativt okänt, både bland allmänheten och inom yrkesgrupper som möter barnen. Dessutom är barn och andra anhöriga till frihetsberövade ofta osynliga i samhället och inkluderas sällan i policys. Vi måste fortsätta synliggöra målgruppen och deras behov.

### **Långsiktig finansiering**

Vår verksamhet är också beroende av ekonomiska resurser för att kunna fortsätta erbjuda stöd, utbildning och samverkan. För att bredda våra finansieringsmöjligheter har Bufff startat en insamlingsverksamhet för att öka insamlade och fria medel. Detta initiativ kommer att ge oss möjlighet att diversifiera vår inkomstkälla och skapa långsiktig stabilitet i vårt arbete.

### **Kartläggning av målgruppen**

Det saknas en tydlig kartläggning av barn med frihetsberövade anhöriga i Sverige. Bufff arbetar för en nationell kartläggning för att bättre förstå målgruppens storlek och behov. Målgruppen kommer också att tredubblas i takt med att Kriminalvården rustar för att tredubbla antalet intagna inom tio år, vilket innebär att betydligt fler barn och unga kommer att påverkas av att en förälder eller nära anhörig frihetsberövas.



## **Att nå och få kontakt med målgruppen**

Vi har visserligen ett högre tryck än vad vi i dagsläget har resurser att ta emot, men det är fortfarande många i vår målgrupp som inte känner till att vårt stöd finns. Även när vi når ut med information är det en utmaning att få barn och familjer att ta kontakt. De behöver själva ta steget att söka stöd, och vi är samtidigt beroende av andra aktörer, såsom Kriminalvården och socialtjänsten, för att informera om vår verksamhet.

Det finns därför ett stort behov av flera olika, samordnade kommunikationsinsatser för att nå ut bredare och säkerställa att fler barn och familjer får kännedom om Bufffs verksamhet.

## **Att nå icke svensktalande familjer**

Språkbarriärer kan hindra familjer som inte talar svenska från att ta del av vårt stöd. Bufff ser ett behov av att utveckla flerspråkig information och anpassa vårt stöd för att inkludera dessa familjer.

## **Vägen framåt**

För att möta dessa utmaningar kommer Bufff att:

- Öka kännedomen om Bufff genom riktade kampanjer och samarbete med yrkesgrupper.
- Driva på för en nationell kartläggning av barn med frihetsberövade anhörig.
- Utveckla trygga och lättillgängliga kontaktvägar för barn och familjer.
- Ta fram en metod för att arbeta med SIS.





## **7. Hur vi mäter**

## 7.1. Mått på vårt arbete

En del i det påbörjade strategiska arbetet är att börja mäta såväl kännedom om oss som attityder och kunskap om vår sakfråga på befolkningsnivå. Vi har genomfört befolkningsundersökning tillsammans med Novus. Målgruppen är den svenska allmänheten och undersökningen genomförs via webbintervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel (n=2045) som ger representativa resultat. Vi har genomfört vår första under första kvartalet av 2025 som kommer att fungera som en nollmätning som de kommande årens resultat kommer att ställas mot och den kommer, i takt med att organisationen växer och resurser ökas, att utvidgas med fördjupade frågeställningar som blir relevanta för arbetet framåt. Vi har initierat och implementerat ett större arbete med effektmätning i hela organisationen där vi under 2025, tillsammans med rörelsen och målgruppen, tagit fram viktiga indikatorer att följa samt underlag för att kunna mäta dessa i hela organisationen.

Vi har även genomfört ett omfattande arbete med att utveckla enkäter för lokalföreningarnas statistikrapportering till riksförbundet. Detta arbete syftar till att skapa en ökad intern kännedom om verksamheten, stärka kvaliteten i uppföljningen samt identifiera utvecklingsområden och förbättringsmöjligheter i hela organisationen.

## 7.2. Styrkor och begränsningar

Att mäta kunskap, attityder och effekter av stöd är svårt och det saknas på många håll beprövade och validerade metoder. All mänsklig förändring på individnivå är nästan omöjligt att mäta långsiktigt om man inte genomför longitudinella studier och kan följa individerna under några tiotals år. Det gör det också svårt att säkerställa att det är just våra insatser som skapat den förändring vi vill uppnå och mäta, då en människa helt oavsett får en mängd erfarenheter med sig av livet och möter en mängd olika människor. Det vi däremot kan lita oss på är den subjektiva uppfattningen av vårt stöd, såväl kortsiktigt som långsiktigt, och det är ingen tvekan om att Bufffs arbete är viktigt och gör skillnad.



## Vill du veta mer?

**Telefon: 08-501 293 10**

**Mail: [info@buff.se](mailto:info@buff.se)**

**Stödtelefon: 020-200 330**

**Chatta med oss på: [www.buff.se](http://www.buff.se)**

Organisationen ger stöd och röst till barn och ungdomar med förälder/familjemedlem i fängelse, häkte eller frivård.