

**“Jag önskar att vi kunde  
ha en jul utan murar som  
skiljer oss åt”**

## **Vi möter barn vars önskelistor sällan handlar om saker**

De önskar att familjelivet ska kännas som vanligt. Att någon i skolan ska förstå. Att det ska kännas som jul, på riktigt. Med ert stöd kan fler av dessa önskningar bli verklighet. Inte bara i december, utan året om.

## **Buff – För barnens rätt till trygghet och framtidstro**

Buff är en barnrättsorganisation som ger stöd och en röst åt barn och unga med en frihetsberövad förälder eller familjemedlem. Barnen löper en högre risk att drabbas av psykisk ohälsa, utanförskap och att själva hamna i kriminalitet. När en familjemedlem frihetsberövas hamnar familjen på utsidan i omedelbar kris, som ofta innebär mycket oro, stigma och skam. Många barn i dessa familjer hamnar i stor ekonomisk utsatthet, där det inte är självklart att ekonomin täcker de basala behoven.

Vi arbetar för att barn med frihetsberövade anhöriga ska få det stöd de har rätt till och bryta mönstret till utanförskap.

Hos Buff får barn möjlighet att sätta ord på sina känslor och prata med andra i liknande situationer. Vårt mål är att stärka barnen i deras vardag, ge dem kunskap och färdigheter för vägen in i vuxenlivet.

När barn får möjlighet att dela sina känslor minskar deras ensamhet. Genom att möta andra i samma situation växer gemenskapen och krymper skammen. När de blir sedda och hörda stärks deras självkänsla och trygghet.



## **En jul i gemenskap**

Saknaden efter en förälder eller ett syskon, känslan av att vara annorlunda eller ensam, allt blir starkare när resten av världen firar. Därför bjuder Bufffs lokalföreningar in barn med frihetsberövade anhöriga och deras familjer till högtidsfiranden, som till exempel jul. Vi skapar en trygg och varm plats där barn får känna glädje, gemenskap och hopp. En stund att skratta, leka, skapa minnen och bara få vara barn.

## **Bufffs stödverksamhet**

Bufff finns för barn och unga över hela landet, från Skåne till Norrbotten. Året runt vi erbjuder stödsamtal, både fysiskt och digitalt, och skapar trygga sammanhang genom barn- och ungdomsgrupper. Våra aktiviteter för hela familjen ger plats för gemenskap och glädje, och via stödchatten finns vi där när någon behöver prata.

## **Var med oss och bryt mönstret.**

Genom en julgåva till Bufff gör ni det möjligt för oss att stärka barns rättigheter och i en av våra, just nu, mest aktuella samhällsfrågor. Tillsammans kan vi ge varje barn det de förtjänar, trygghet, möjligheter och framtidstro och bryta historien innan den upprepar sig.

**“Vår vision är en värld där  
inget barns historia  
begränsar deras  
möjligheter.”**



## Hur kan vi som företag hjälpa?

Ni kan välja att skänka er gåva till en av våra lokalföreningar eller till Bufff Sverige när ni fyller i era företagsuppgifter i formuläret som finns på vår hemsida eller via QR-koden till höger. Vi ser till att ert bidrag används där det gör störst skillnad för barnen. Gåvan kan ges via faktura, fyll i era uppgifter i formuläret, så kontaktar vi er.

Ni är med och stärker barns rättigheter, tar ett tydligt samhällsansvar och skapar engagemang hos både medarbetare och kunder.

Som tack får ni ett digitalt bildpaket att använda i era kanaler, ett fint sätt att visa ert engagemang och stöd för barnens rättigheter.



## Exempel på vad er gåva motsvarar

- 2 500 kr** 7 timmar i stödchatten
- 7 500 kr** 15 enskilda stödsamtal
- 30 000 kr** Familjeaktivitet för 70 barn
- 50 000 kr** En julfest för en lokalförenings medlemmar





**Här finns Lotta,  
Emir och Sara  
för barnen och  
familjerna**

Hos oss får barn och familjer stöd och en trygg plats när någon i familjen är frihetsberövad, där de kan dela erfarenheter och känna att de inte är ensamma.



**010-182 77 88**



**[skane@buff.se](mailto:skane@buff.se)**



**[buff.se/skane](http://buff.se/skane)**

## **Buff Skåne & Blekinge – vårt arbete**

### **Samtalsstöd**

Vi erbjuder individuella samtal, både digitalt och på plats, för barn, unga och vårdnadshavare. Samtalen anpassas utifrån behov, ibland handlar det om att sätta ord på tankar och känslor, ibland om att hitta sätt att hantera vardagen.

### **Trygg mötesplats**

På vår trygg mötesplats träffas barn och familjer i en kravlös och varm miljö. Här pysslar vi, leker, pratar, fikar och äter tillsammans. Vi skapar stunder som ger glädje och avlastning i en ofta tuff vardag.

### **Familjeaktiviteter**

Vi ordnar regelbundet kostnadsfria aktiviteter och utflykter för barn och familjer, allt från lek och skapande till utflykter och gemensamma upplevelser. Aktiviteterna planeras utifrån deltagarnas önskemål och ger möjlighet till nya minnen och gemenskap.



**Här finns  
information  
om hur ni kan  
skänka er  
julgåva!**



**[bufff.se/jul-foretag](https://bufff.se/jul-foretag)**

**Bufff Sverige: 08-50129310  
info@bufff.se**

**Insamlingsansvarig:  
angela@bufff.se**

**Swish: 900 51 41**