

Varför måste
min mamma/pappa
vara i fängelset?

Vad har min
bror gjort?

Vad kan jag
berätta för min
kompis om syster?



Bufff

Barn och ungdom med
förälder/familjemedlem
i fängelse

För stöd och råd kan du ringa 020 - 200 330.
Barn och ungdomar kan också chatta med
oss via <http://www.bufff.se>

Vi beräknar att omkring 160 000 barn och ungdomar i Sverige om året har en förälder som lagförts för brott.

Vi beräknar att omkring 160 000 barn och ungdomar i Sverige om året har en förälder som lagförts för brott.

Förutom dem finns det också de som har en förälder som häktats och väntar på dom. Samt alla de som har ett syskon eller annan familjemedlem som berörs av en kriminalvårdspåföljd. **Låt barnen avgöra vem som är en viktig vuxen**

Vad säger forskning att barn som grupp behöver?

Kort text om barn som grupp (homogen)

- Information och kommunikation.
- God kontakt med den frihetsberövade, om det är för barnets bästa.
- Närvarande föräldrar som samarbetar.
- Känslomässigt stöd och respektfullt bemötande.

Förebyggande arbete

forskning visar att det är viktigt att barnen får information, kunskap och eget emotionellt stöd för att kunna hantera sin situation. Barn till frihetsberövade löper högre risk att hamna i egen kriminalitet. Aktuell forskning visar att barnen löper 25 procent högre risk att utveckla psykisk ohälsa. Glädjande är att forskning visar att tidiga stödinsatser har en skyddande och positiv effekt. Stöd och hjälp ger både humana och samhällsekonomiska vinster.

Det här är Bufff

Bufff är en religiöst och politisk obunden nationell barnrättsorganisation. Det innebär att vi inte har något vinstintresse och att alla, oavsett religiös eller politisk bakgrund, är välkomna till oss. Vi har funnits sedan 2001 och finns idag på flera platser i landet.

Vår motivation

Vi vill genom det arbetet vi bedriver förbättra situationen för barn och unga med förälder/familjemedlem i fängelse, häkte eller frivård. Barn har rätt till eget anpassat stöd oavsett geografisk ort. Vi arbetar främst med

Vi jobbar med

- Individuella stödsamtal
- Barn och ungdomsgrupper
- Aktiviteter och utflykter
- Råd och stöd för professionella
- Nätverksmöten
- Tjänster för upphandling

Samtal kan även erbjudas digitalt.

Att delta i vår verksamhet är gratis.



Du är inte ensam

Hur blir det för barnen?

Barn reagerar olika när en familjemedlem blir frihetsberövad. En del barn ställer många frågor och reagerar starkt på det som har hänt. Oavsett hur relationen har sett ut tidigare så innebär frihetsberövandet ofta strukturella, omsorgsmässiga och ekonomiska förändringar. Forskning indikerar att väldigt få barn förblir opåverkade av att ha en frihetsberövad familjemedlem och att majoriteten påverkas negativt. Hur mycket frihetsberövandet påverkar barnet beror till stor del på hur relationen har sett ut tidigare. De flesta barn upplever känslomässiga, kognitiva och sociala påfrestning

Varför måste min mamma vara i fängelse?

Men kom ihåg att du får berätta för vem du vill. Ingen kan bestämma att du måste vara tyst.

Vad gör vi på Bufff?

- Enskilda samtal, stöd och rådgivning.
- Trygg mötesplats. Här träffas de som är i en liknande situation och pysslar, leker, fikar och äter mat.
- Utflykter för hela familjen.
- Grupper för barn och unga. Grupperna varvar mellan tematräffar och aktiviteter.
- Stödgruppen

BARNKONVENTIONEN ÄR GRUNDEN I ALLT JOBB VI GÖR PÅ Bufff

Som barn har du rätt till eget stöd och hjälp. Du har rätt att säga vad du tänker, tycker och vad du vill. Du har rätt att bli lyssnad på. Du har rätt att träffa dina föräldrar. Men om du inte vill träffa din förälder som sitter i fängelse, så har du också rätt att säga nej.

Du har inte gjort något fel.

Det är aldrig barns fel när en förälder hamnar i fängelse. Det är bara vuxna som kan ta ansvar för vad vuxna säger eller gör.

Du kan läsa mer om hur andra barn tänker, hur det är att besöka ett fängelse och andra saker som du kanske funderar över på vår hemsida www.bufff.se

Barn har alltid rätt

Vad ska jag säga till mitt barn?

För att barnen ska må bra behöver jag må bra...men hur?

På Buff kan du som förälder träffa andra som är i en liknande situation och ni kan ge stöd och råd till varandra. Det är viktigt att du som anhörig får hjälp i den påfrestande situation du lever i och det är också skönt för barnen.

Barn känner av oss vuxna på ett fantastiskt sätt. Om vi säger att allt är bra så märker barnen när det inte stämmer. Barn har stort behov av att få veta vad som händer i familjen för att kunna förstå och hantera sin vardag. Precis som vi vuxna. Även mycket små barn mår bättre av att veta.

Även syskon påverkas

Den längsta relationen man har i livet är syskonrelationen. När ett syskon frihetsberövas kan det yngre syskonet få ta en stor del av ansvaret i relationen till kompisar då de ofta finns i samma krets.

Att vara förälder i fängelse

Föräldrar som sitter häktade, fängslade, har fotboja eller frivårdspåföljd, har många funderingar kring sina barn och sitt föräldraskap. Förutsättningarna är ju helt andra som frihetsberövad med en kontakt som är begränsad och regelstyrd.

När du har kontakt med ditt barn är det bra att tänka på att ge en nyanserad bild av hur din vardag ser ut. Visa att du gärna svarar på ditt barns frågor och att de inte behöver känna oro. Du behöver förklara att det som hänt inte är ditt barns fel. Risken är annars stor att ditt barn lägger skuld på sig själv.

Vi hjälper dig gärna att få veta mer om barns behov och ger stöd i hur du kan prata med ditt barn om svåra saker.

Samverkan

Buff har många års erfarenhet av möten med familjer där en familjemedlem är aktuell inom kriminalvården. Till dig som möter familjerna kan vi erbjuda stöd i form av rådgivning, tjänster och skräddarsydda utbildningar.

Forskning visar att barn behöver eget stöd för att kunna hantera sin situation och dess konsekvenser på ett konstruktivt sätt utifrån omständigheterna. Forskare har identifierat fyra behov som är grundläggande för barnens bästa och deras framtida utveckling:

- information och kommunikation
- god kontakt med den frihetsberövade föräldern
- närvarande föräldrar som samarbetar känslomässigt
- stöd och respektfullt bemötande.

Vår erfarenhet är att de professionella som möter barnen önskar - och behöver mer kunskap om barnens behov.

berättar att de ofta känner sig bortglömda och att ingen förstår deras situation.

Buff arbetar i nära samarbete med både socialtjänst och kriminalvård. Till oss kan man ringa för rådgivning i enskilda fall eller för allmän konsultation. Vi kan erbjuda skräddarsydda utbildningar och tjänster för upphandling.

Välkommen att kontakta oss så hjälper vi dig!



Stöd oss! För barnens bästa.

Bufff samverkar med både nationella, europeiska och internationella nätverk för aktualisering. Exempelvis COPE och INCCP

Stöd vår verksamhet:

Bli stödmedlem eller skänk en gåva genom att sätta in pengar på **BG**. Glöm inte att ange eventuell lokalförening om det är någon särskild ni vill att er gåva/stöd skall riktas till.

Tack för ditt stöd!



Bufff

Barn och ungdom med
förälder/familjemedlem
i fängelse

Bufff Sverige
Prästgårdsgränd 2, 125 44 Älvsjö
Växel +46(0)8-501 293 10
www.bufff.se
020-200 330

För att hitta din närmaste lokalförening:
www.bufff.se/kontakt

