



Pappa berättar

om att vara i häkte och fängelse

Tack till alla pappor och barn som har
hjälpt till med berättelsen.

Projektledare/text: Pia Bergström
Textredigering: Läsfirman
Illustrationer: Pappa David

Producerad av
© Bufff Västmanland i Sala (2024)
med stöd av Kulturrådet och Kungl. Patriotiska
Sällskapet.

www.bufff.se



Här sitter jag och skriver det du läser just nu.
Jag ska berätta hur det är att vara i häkte och fängelse.

I början känns det konstigt att inte vara hemma och inte
veta vad som ska hända.

Jag skriver brev och ritar och tittar på tv.



Jag tittar på samma barnprogram som mina barn.

På kvällarna tittar jag ut genom fönstret och ser samma måne och samma stjärnor som mina barn ser.

Jag tittar upp mot himlen och säger godnatt till alla.



Det finns många barn som har sina pappor här.
Vi spelar spel och pratar om våra barn och undrar
hur de har det.

Ibland gör vi armband som vi skickar hem.



Det kan vara svårt att ringa hem.
Man får inte ringa till vem som helst när man vill. Det
kan gå lång tid.
Många ska använda samma telefon.



På kvällarna sitter jag och tittar på bilder på familjen.
Då saknar jag alla jättemycket och jag får tårar i ögonen.
Så tokigt och fel allting blev.
Det var inte meningen att göra alla ledsna.
Jag vill be om ursäkt.



Det finns en kiosk här.
Man kan köpa godis och vykort.
Jag brukar spara lite godis som jag kan bjuda
på om jag får besök någon dag.



Och så blev det, jag fick besök!
Äntligen fick jag träffa min familj!



Kram!



På kvällen kan det bli svårt att sova.
Man längtar och tänker på allt som blev.
Är det så för dig också? Vad gör du då?



Tror du att det kan hjälpa att läsa en bok om
man är ledsen och längtar?

Jag brukar låna böcker och prata med
personalen som ger mig boktips.

Man kan också låna böcker om man själv går i
skolan här, eller om man vill hjälpa sina barn
med deras läxor.



Man kan beställa barnböcker.

Då kan man läsa samma bok som barnen läser därhemma. Jag läser högt för mina barn i telefon och på videosamtal. Vi bläddrar i samma bok och pratar om den.



Först sitter man i häktet och sedan blir det rättegång.
Då bestäms om man ska sitta i fängelse, och hur länge.

För mig blev det fängelse.
Jag fick en plats långt hemifrån.



I fängelset fick jag nya kompisar som också är pappor.

Jag började jobba som kock.

Idag blir det min favoritmat!

Vet du vad din pappas favoritmat är?



Tiden går fortare när man jobbar.
Det finns olika saker man kan jobba med.
En pappa städar.



En annan pappa tar hand om tvätten.



När vi har jobbat går vi ut och promenerar.

Jag tar djupa andetag.

Jag tänker att jag andas samma luft som mina barn andas.

Varje dag är en dag närmre den dagen jag får komma
hem igen.



På gymmet kan man träna och lyssna på musik.



Efter ett tag blir det dags för permissioner.
Vet du vad det betyder? Det är lite som semester från
fängelset, men man måste tillbaka igen.



Till slut kommer dagen när allting är över och man säger hejdå till personalen.

**Hur blev det sedan?
Här kan du rita eller skriva.**

**Hur blev det sedan?
Här kan du rita eller skriva.**

Behöver du mer stöd och råd?

Kontakta oss

Mail: info@buff.se

Stödtelefon: 020-200 330

Chatta med oss på: www.buff.se



Organisationen ger stöd och röst till barn och ungdomar med förälder/familjemedlem i fängelse, häkte eller frivård.