

Tillsammans men på avstånd - om frivård och anhörigskap



Bufff



När en anhörig döms

När en person döms för ett brott är det inte alltid fängelse som blir påföljden. I många fall får personen istället ett straff som verkställs ute i samhället – genom frivård. Det innebär att den dömda är under övervakning eller får stöd från Kriminalvården utan att vara frihetsberövad.

Även om personen inte sitter i fängelse kan situationen påverka hela familjen och andra nära anhöriga. Den här informationen är till dig som är anhörig till någon som är under frivård – för att du ska förstå vad det innebär, hur det kan påverka dig och din vardag, vad du kan förvänta dig och vilket stöd du kan få..

Vad är frivård?

Frivården är en del av Kriminalvården och ansvarar för att följa upp och stötta personer som avtjänar sitt straff ute i samhället. Det kan till exempel innebära att personen:

- Regelbundet träffar en frivårdsinspektör.
- Deltar i behandlingsprogram (t.ex. mot våld, kriminalitet eller beroende).
- Ska följa särskilda villkor, som anmälningsplikt eller kontaktförbud.
- Har elektronisk övervakning (fotboja).

Olika former av frivård

Frivård kan vara aktuellt vid olika typer av påföljder:

- **Villkorlig dom** – personen döms men slipper fängelse, under förutsättning att hen inte begår nya brott.
- **Skyddstillsyn** – innebär övervakning och krav på att delta i stödjande insatser.
- **Intensivövervakning med elektronisk kontroll (fotboja)** – personen får vara hemma men övervakas.
- **Kombinerade påföljder** – till exempel skyddstillsyn tillsammans med behandlingsprogram eller kortare fängelsevistelse.

Vad kan det innebära för dig som anhörig?

Att leva nära någon som är under frivård kan väcka många olika känslor – särskilt om relationen varit ansträngd eller om brottet påverkat hela familjen. Om personen tidigare suttit i fängelse kan återföreningen ibland kännas stökig och innebära en förändrad dynamik i familjen. Som anhörig kan du uppleva:

Oro: Vad händer om hen inte följer reglerna?

Osäkerhet: Vad gäller egentligen – är det fritt eller ett straff?

Förväntningar: Att du ska stötta, hålla koll eller hjälpa till.

Känslomässig ambivalens: Det kan finnas både kärlek, ilska och sorg.

Du har rätt att känna precis som du gör – och du har rätt till stöd, oavsett vilken relation du har till personen.

Olika vägar till stöd

Frivården arbetar med den dömda personen – men påverkan sträcker sig ofta längre än så. Även om du som anhörig inte står i fokus för insatserna, finns det stöd att söka från andra håll:

- Socialtjänsten kan erbjuda anhörigstöd, familjesamtal eller praktisk hjälp.
- Frivilligorganisationer som Bufff kan ge vägledning, samtalsstöd och gemenskap.
- Sjukvården kan hjälpa om du själv känner dig nedstämd eller behöver prata med någon



Tips för dig som anhörig

- Sök stöd för egen del – du behöver inte bära situationen ensam.
- Sätt gränser – det är okej att säga nej, även till någon du bryr dig om.
- Ta reda på vad frivården innebär – tydlig information kan minska oro.
- Prata med andra i liknande situation – att dela erfarenheter kan ge styrka.

Bufff och frivården

Bufff samverkar med frivården i syfte att stärka barnperspektivet och säkerställa att barn och unga som påverkas av en anhörigs frivårdspåföljd får det stöd de har rätt till.

Eftersom många klienter inom frivården har barn och syskon - och barnen ofta är osynliga i processen - fyller Bufff en viktig roll i att synliggöra, stötta och skydda barnens perspektiv.

Genom Bufff kan föräldrar få stöd eller rådgivning för att bättre förstå barnets situation, behov och rättigheter. Vi ger också direkt stöd till barn och anhöriga, oberoende av kontakt med den dömda. Allt stöd på Bufff är kostnadsfritt, frivilligt och anpassat efter familjens behov. Vi har tystnadsplikt och vår stödverksamhet är fristående från Kriminalvården.

Vi kan även samverka i enskilda ärenden – med samtycke – genom att delta i nätverksmöten eller samtal där barnets situation diskuteras. Vid behov kan frivården och Bufff planera insatser tillsammans, ofta med koppling till Bufffs stödverksamhet.



Du är inte ensam

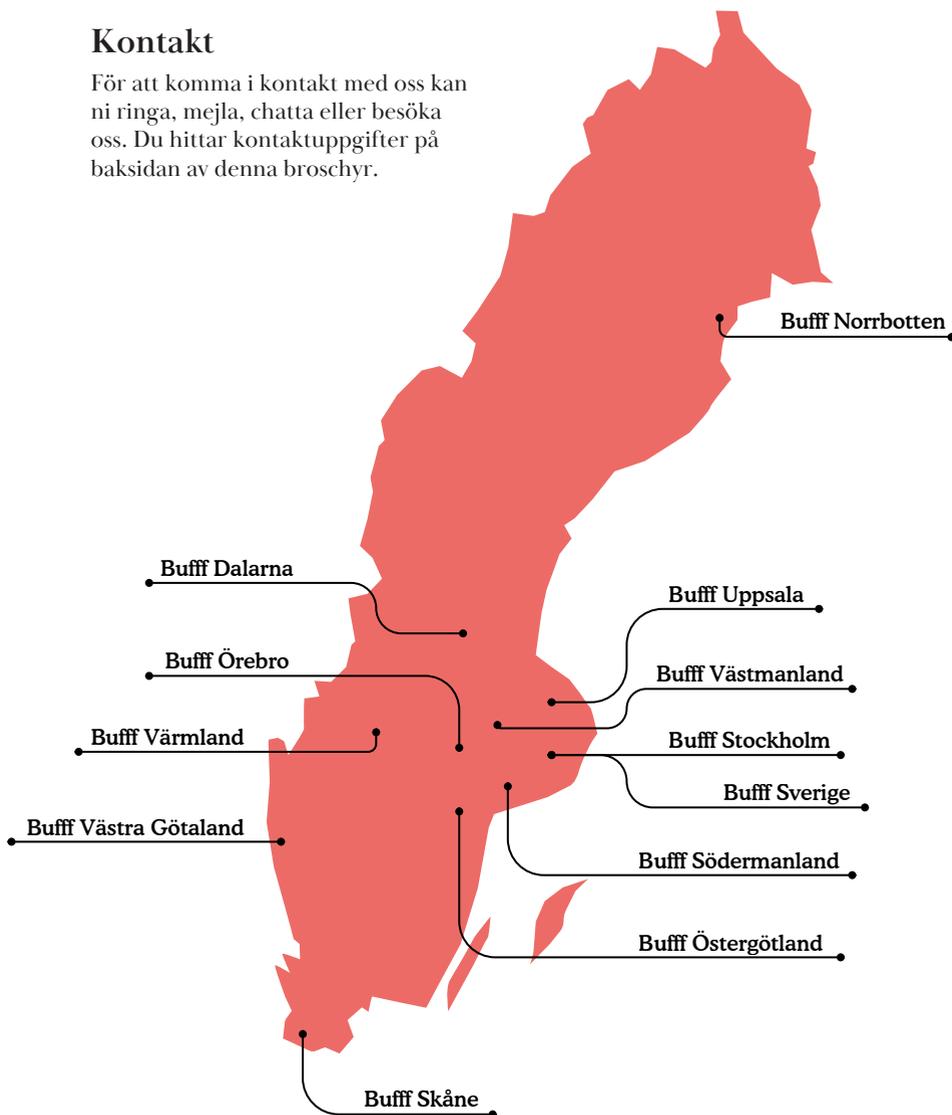
Att vara anhörig till någon under frivård kan väcka många frågor – men du har rätt att få stöd, ställa krav och ta hand om dig själv. Bufff finns för dig som lever nära någon som är eller har varit frihetsberövad – även när det handlar om frivård.

Vi finns över hela Sverige. Vi har lokalföreningar från Luleå i norr till Malmö i söder. Vi som arbetar på Bufff är utbildade inom socialt arbete och flera som jobbar hos oss har själva vuxit upp med en familjemedlem i fängelse. Bufff ger årligen hundratals stödsamtal i ett av våra lokalkontor eller genom våra digitala kanaler.

Vi erbjuder dig och din familj individuella stödsamtal under trygga former. Prata med någon som förstår och kan hjälpa dig hantera din situation. Din familj kan även träffa andra i liknande situationer och dela erfarenheter, eller ta del av våra många olika kostnadsfria roliga aktiviteter, såsom trygga mötesplatser, familjeaktiviteter, barn och ungdomsgrupper och mer.

Kontakt

För att komma i kontakt med oss kan ni ringa, mejla, chatta eller besöka oss. Du hittar kontaktuppgifter på baksidan av denna broschyr.



Tillsammans men på avstånd är producerad av

Buff Sverige
Prästgårdsgränd 2
125 44 Älvsjö

Tryckår
2025

Textredigerare
Selene Cortes

Redaktör och text
Alejandra Castaneda

Illustration och layout
Rajmonda Rexhi

Behöver du mer stöd och råd?

Växel: 08-501 293 10

Mejl: info@buff.se

Stödtelefon: 020-200 330

Chatt: www.buff.se/chatt

Hemsida: www.buff.se

Lokalföreningar: www.buff.se/kontakt

Adress: Prästgårdsgränd 2, 124 55

Älvsjö



Buff.Sverige



Buff



Buff Sverige



Vi ger stöd och röst till barn och ungdomar med förälder/familjemedlem i fängelse, häkte eller frivård.