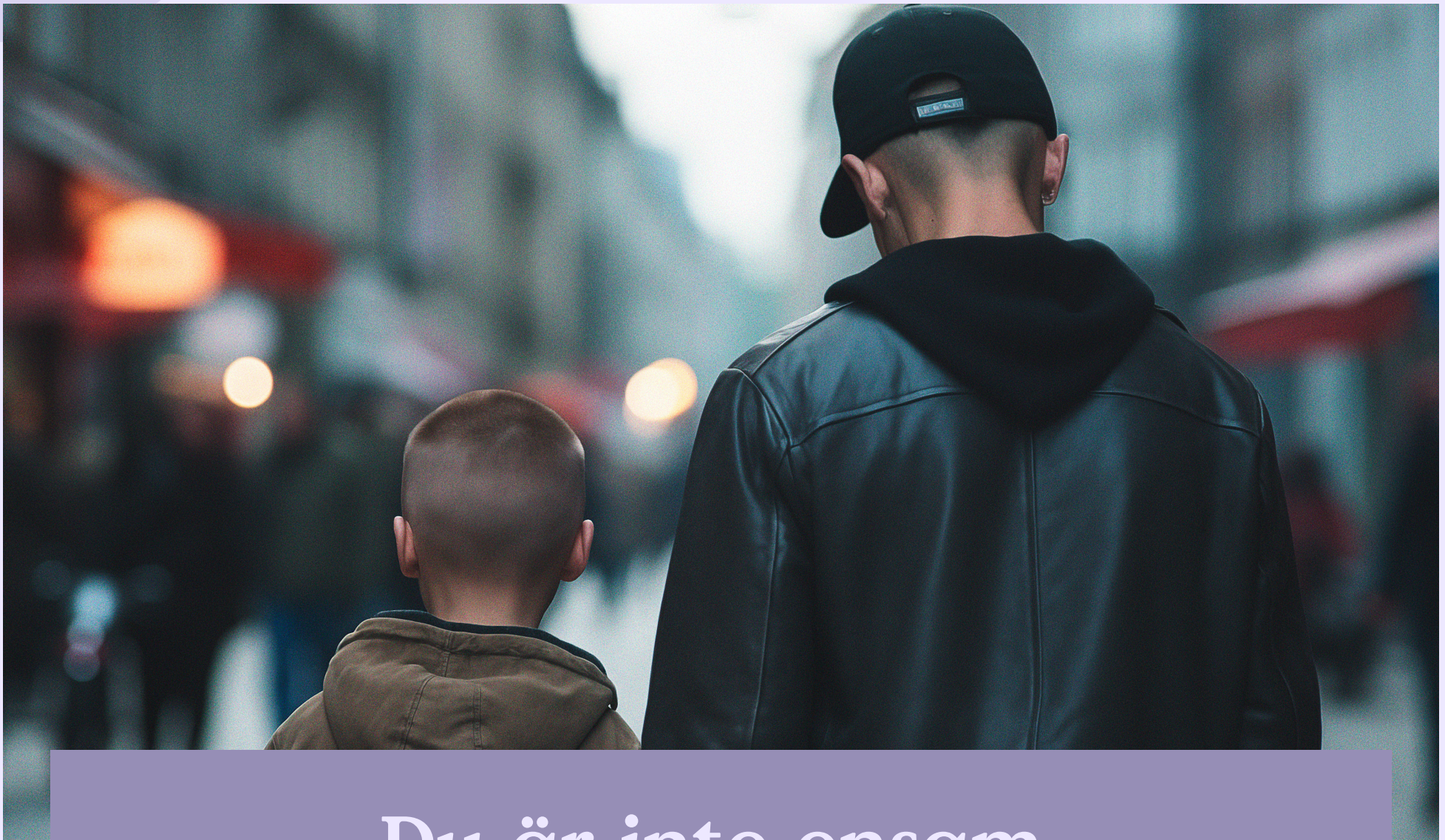


Känner du någon som sitter i fängelse?



Du är inte ensam.

När en familjemedlem är i fängelse, häkte eller inom frivården påverkas hela familjen. Det kan dyka upp många känslor, frågor och tankar hos dig. Vi på Bufff kan hjälpa dig att svara på dina frågor!

Du kan ringa, mejla, chatta eller besöka oss för att prata med en trygg vuxen. Genom oss kan du också få träffa andra barn och unga i liknande situation.

Vi finns här för dig

Telefon: **020-200 330**

Mejl: info@bufff.se

Chatt: www.bufff.se/chatt

Instagram: [Bufff.Sverige](https://www.instagram.com/Bufff.Sverige)

Hitta din närmsta lokalförening på www.bufff.se

Du kan alltid vara anonym.



BUFFF – Barn och ungdom med förälder eller familjemedlem i fängelse – är en nationell barnrättsorganisation som vill tillgodose varje barns behov av korrekt information, öppen kommunikation och eget emotionellt stöd.