

Behöver du prata med någon som förstår?



Vi hjälper dig svara på de svåra frågorna.

När en anhörig är i fängelse, häkte eller inom frivården påverkas hela familjen. Det kan dyka upp många känslor och tankar hos barn och vuxna. Vi på Bufff hjälper dig och din familj genom er situation.

Vi jobbar med

- Individuella stödsamtal och rådgivning
Vi erbjuder dig och din familj individuella stödsamtal under trygga former. Prata med någon som förstår och kan hjälpa dig hantera din situation.
- ◇ Grupp- och aktivitetsstöd
Din familj kan träffa andra i liknande situationer och dela erfarenheter, eller ta del av våra många olika kostnadsfria aktiviteter.

Kontakta oss

Ring **020-200 330** eller chatta med oss på www.bufff.se.

Du kan alltid vara anonym.



BUFFF – Barn och ungdom med förälder eller familjemedlem i fängelse – är en nationell barnrättsorganisation som vill tillgodose varje barns behov av korrekt information, öppen kommunikation och eget emotionellt stöd.