

# Verksamhetsberättelse

## - 2024



## Varför finns Bufff?

Bufff Södermanland-Eskilstuna är en lokal del av den rikstäckande organisationen Bufff, som står för Barn och Unga med frihetsberövad förälder eller syskon i fängelse. Organisationen är baserad i Eskilstuna och riktar sig till barn och unga som har en eller båda föräldrarna i fängelse, frivård eller annan form av kriminalvård. Syftet är att stötta barn och unga som påverkas av en förälders kriminalitet och att ge dem verktyg för att hantera sin livssituation. Föreningen arbetar utifrån barnets perspektiv och med barnets bästa i fokus.

Verksamheten erbjuder bland annat:

- Samtalsgrupper: Där barn och unga får träffa andra i liknande situationer, dela sina tankar och erfarenheter och få stöd från utbildade ledare.
- Individuellt stöd: Genom enskilda samtal kan barn och unga få hjälp med att bearbeta sina känslor och få stöd utifrån sina specifika behov.
- Aktiviteter och läger: Föreningen arrangerar roliga och stärkande aktiviteter för att ge barnen en paus från vardagens utmaningar och skapa positiva upplevelser.
- Stöd till vuxna: BUFFF stöttar även vårdnadshavare och andra närstående, exempelvis genom rådgivning och information om hur de kan hjälpa barnet.

Förutom det direkta stödet till barn och unga arbetar BUFFF Eskilstuna med att sprida kunskap och öka medvetenheten om dessa barns situation i samhället. Genom samarbeten med skolor, socialtjänst, kriminalvården och andra organisationer strävar de efter att bryta stigma och skapa bättre förutsättningar för barn som lever med dessa utmaningar.

Organisationen är en trygg och opartisk plats där barnens röst får höras, och målet är att minska isoleringen, skammen och stigma som många av dessa barn känner. Genom sitt arbete vill BUFFF bidra till en mer inkluderande och stödjande miljö för barn och unga i Eskilstuna kommun.

# Mål och resultat 2024

Mål enligt verksamhetsplanen:

## 1. Stärka barnens trygghet och välmående

- Skapa fler trygga mötesplatser där barn och unga kan dela sina upplevelser och få stöd.
- Öka antalet samtalsgrupper och aktiviteter anpassade efter barnens behov.

## 2. Utbilda och informera samhället

- Sprida kunskap om barnens situation till skolor, socialtjänst och andra samhällsaktörer.
- Utbilda yrkesverksamma om hur de kan identifiera och bemöta barn som påverkas av en förälders frihetsberövande.
- 3. Minska stigma och isolering
- Fortsätta arbeta för att bryta tystnad och stigma kring barnens situation genom informationskampanjer och nätverksarbete.
- Skapa fler sociala aktiviteter som hjälper barnen att känna gemenskap och minska utanförskap.

## 4. Säkerställa långsiktig hållbarhet i verksamheten

- Utveckla samarbeten med kommuner, kriminalvården och andra organisationer för att bredda stödet till målgruppen.
- Säkra finansiering för verksamheten genom bidrag, projekt och sponsorer.

## 5. Stöd till anhöriga och närstående

- Förbättra tillgången till information och rådgivning för vårdnadshavare och andra vuxna som stöttar barnen.
- Utveckla nya resurser, såsom broschyrer, webbmateriel eller seminarier för anhöriga.

“Det känns så bra att veta  
att man inte är ensam.”

- Tjej 14 år



Dessa mål är riktlinjer för hur Bufff Eskilstuna kan vidareutveckla sitt arbete och skapa ett samhälle där barn med frihetsberövade föräldrar får bättre förutsättningar att hantera sin situation och må bra. Vill du ha mer detaljer om deras specifika verksamhetsplan, kan det kräva direkt insyn i deras senaste publikation.







**Framgångar och lärdomar**

## Årets framgångar

Bufff Eskilstuna har under året haft flera framgångar, främst genom sitt arbete med att skapa stödjande miljöer för barn och unga med föräldrar som är frihetsberövade. De har lyckats förstärka sina lokala nätverk och genomfört fler riktade aktiviteter som syftar till att minska stigma och ensamhet bland de barn som berörs. Dessutom har de utökat samarbeten med andra organisationer och myndigheter, vilket har bidragit till ett mer sammanhållet stöd för de drabbade familjerna.

En av de stora bedrifterna är ökat deltagande i gruppaktiviteter, samt att deras uppsökande arbete har lett till att fler familjer fått tillgång till stöd. Genom informationskampanjer har de också ökat medvetenheten om barnens situation både i samhället och bland beslutsfattare .

## Årets lärdomar

Årets lärdomar för Bufff Eskilstuna handlar om att anpassa stödinsatser och stärka metoder för att nå fler barn och unga som påverkas av en förälders frihetsberövande. Bland de viktiga insikterna finns:

### **1. Vikten av flexibelt stöd**

Organisationen har märkt att behovet av stöd varierar stort beroende på barnens ålder, familjens situation och graden av stigma. Individuellt anpassade insatser och varierade mötesformer har därför blivit en tydlig prioritering.

### **2. Stigma är fortfarande ett stort hinder**

Trots ökade insatser för att minska stigma kring att ha en frihetsberövad förälder, är detta fortfarande en utmaning. Många barn och familjer söker inte hjälp på grund av skam eller rädsla för att bli dömda. BUFFF har lärt sig att det krävs mer uppsökande arbete och förtroendeskapande för att nå dessa grupper.



### **3. Samverkan med andra aktörer**

Samarbeten med skolor, socialtjänst och kriminalvården har visat sig vara avgörande för att identifiera och stötta fler barn. Dock har det framkommit att det finns behov av tydligare kommunikation och ökad kompetens hos vissa aktörer om barnens situation.

### **4. Behov av långsiktig finansiering**

En viktig lärdom är att osäker finansiering påverkar organisationens möjligheter att planera och utveckla sitt arbete. Att säkra långsiktigt ekonomiskt stöd för verksamheten är avgörande för att kunna möta efterfrågan och växande behov.

### **5. Betydelsen av kontinuitet för barnen**

Barn som deltar i samtalsgrupper och aktiviteter uttrycker ofta vikten av långvariga och konsekventa relationer med vuxna och andra barn i samma situation. Detta har lyfts fram som en avgörande faktor för barnens känsla av trygghet och gemenskap.

Sammanfattningsvis har årets lärdomar stärkt BUFFF Eskilstunas insikt om att stödinsatser för barn med frihetsberövade föräldrar behöver vara både flexibla och långsiktiga, med fokus på att bygga tillit och minska stigma.

# Barns delaktighet

Barns delaktighet är en central del av BUFFF Eskilstunas arbete. Organisationen arbetar aktivt för att inkludera barn och unga i beslut och aktiviteter som påverkar dem, vilket stärker deras känsla av att vara hörda och respekterade. Här är några exempel på hur detta konkretiseras:

## 1. Samtalsgrupper och workshops

Barnen får delta i samtalsgrupper där de inte bara kan dela sina egna erfarenheter utan också påverka innehåll och upplägg. Det skapar en miljö där barnens röster styr vilken typ av stöd de får.

## 2. Utformning av aktiviteter

Aktiviteter och läger planeras ofta med direkt input från barnen. Genom dialoger och feedback kan barnen uttrycka vad de behöver för att känna sig trygga och delaktiga.

## 3. Barn som kunskapsbärare

Bufff uppmuntrar äldre barn och ungdomar att dela sina berättelser och insikter för att hjälpa yngre barn i samma situation. Detta gör inte bara barnen delaktiga utan stärker också deras självkänsla och förmåga att hantera sin situation.

## 4. Representation och påverkan

Organisationen arbetar för att inkludera barns perspektiv i sina samarbeten med andra aktörer, såsom skolor och socialtjänst. Detta kan innebära att barn får uttrycka sina behov och upplevelser direkt till vuxna som arbetar med stödinsatser.

Barns delaktighet handlar inte bara om att de ska bli hörda, utan också om att deras perspektiv ska påverka organisationens arbete och samhällets syn på deras situation. Genom att sätta barnens behov och röster i centrum skapar Bufff en mer inkluderande och respektfull verksamhet.



# Samarbeten och nätverk

## **Årets samarbetsinitiativ**

Årets samarbetsinitiativ för Bufff Eskilstuna har fokuserat på att stärka nätverk och samverkan med olika samhällsaktörer. Bland annat har organisationen utökat sitt samarbete med kommunernas socialtjänster för att bättre kunna erbjuda stöd till barn och ungdomar som har en frihetsberövad familjemedlem. Genom denna samverkan fungerar BUFFF ofta som en länk mellan familjer och myndigheter och skapar trygga miljöer för exempelvis umgängesstöd eller möten mellan föräldrar och barn i organisationens lokaler.

Dessutom har BUFFF fortsatt sitt avtal med Kriminalvården, vilket innebär regelbundna besök på häkten och anstalter för att ge stöd till frihetsberövade föräldrar och deras barn. Denna insats underlättar kommunikationen och bidrar till att föräldrarna kan vara närvarande i barnens liv trots svåra omständigheter.

Organisationen har också påbörjat samarbeten med skolor och lokala aktörer för att erbjuda resurser som stödsamtal etc.

## Årets viktigaste aktiviteter

### **Kunskapshöjande insatser**

Föreläsningar har skett i skolor i Eskilstuna under året om vår verksamhet. Även Socialtjänsten har vi besökt ett flertal gånger på APT-möte med teamledare. Utskick av vårt material har skickats till flertalet skolor i hela Södermanland. Sociala medier har hjälpt oss mycket att nå ut till flera medlemmar.

## Utförda aktiviteter med störst framgång

Parken Zoo i Eskilstuna sommaren-24 med ca 20 medlemmar på plats från Eskilstunas kommun.

# Ekonomi



## Bidragsgivare, gåvogivare och sponsorer

Stategiarbetet under hösten 2024 visade stora skillnader i hur man internt uppfattar Bufff, vår verksamhet och våra målgrupper. Det finns ett tydligt behov av ett grundläggande identitetsarbete med en översyn av organisationens identitet, budskap och varumärke. Detta har startat under vårvintern 2024. Arbetet leds av upphandlad byrå SP LIT tillsammans med förbundsorganisationen och rörelsen. Vi kommer att se över hela varumärkesplattformen med identitet varumärkeslöfte, kärnvärden och intressepolitiska sakfrågor.

## Mål inför 2025

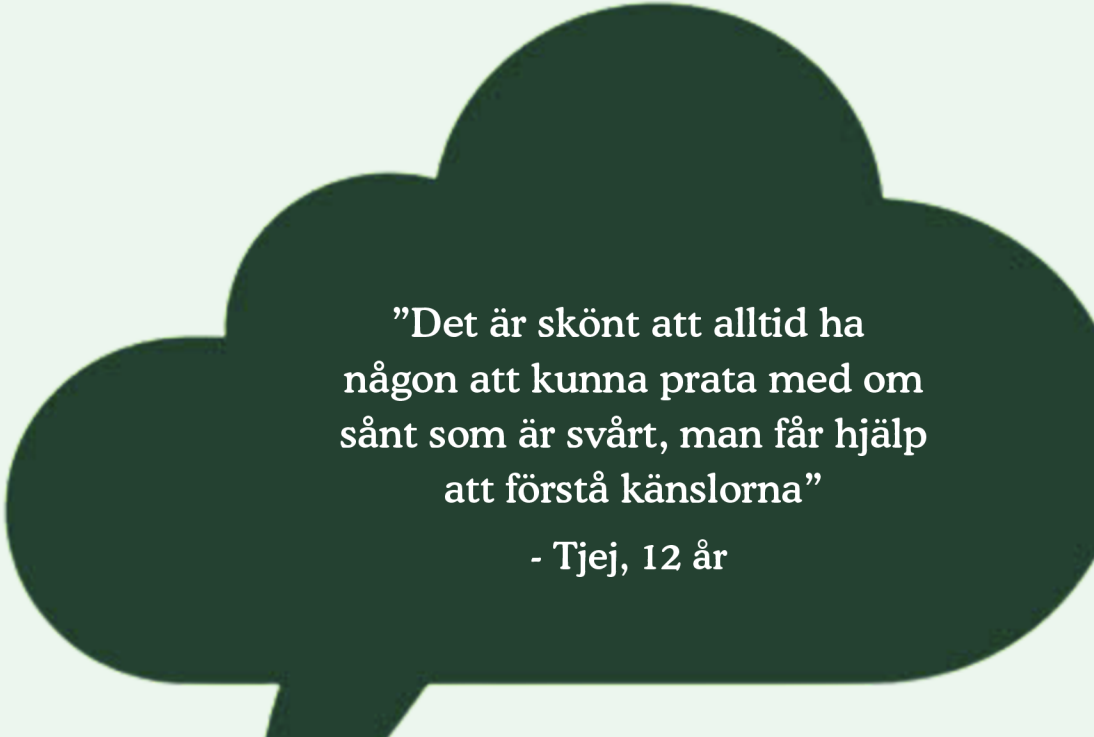
Öka antalet medlemmar och utöka vår verksamhet med en verksamhetsledare och en timanställd familjestödare.

## Visionen framåt

Minska tystnadskulturen inom ämnet att ha en frihetsberövad anhörig.

## Styrelsesammansättning

Unni Aasen, styrelseordförande  
Carola Rosenstam, ledamot  
Linda Chrämer, ledamot



”Det är skönt att alltid ha någon att kunna prata med om sånt som är svårt, man får hjälp att förstå känslorna”

- Tjej, 12 år



## Vill du veta mer?

Mail: [info@buff.se](mailto:info@buff.se)

Stödtelefon: 020-200 330

Chatta med oss på: [www.buff.se](http://www.buff.se)

Organisationen ger stöd och röst till barn och ungdomar med  
förälder/familjemedlem i fängelse, häkte eller frivård.

