

Här kommer information om Bufff Uppsala

September-december 2022





Välkommen på Bufff Uppsala familjeaktiviteter!

Varje månad genomför Bufff Uppsala en familjeaktivitet där vi tillsammans med dig och din familj gör något roligt tillsammans. För att aktiviteterna ska bli så bra som möjligt vill vi från Bufff att ni ska få vara delaktiga i planeringen, så kom gärna med förslag till oss!

Anmälan till de olika aktiviteterna görs till:

076-050 82 29 lara@bufff.se

Vid anmälan, ange hur många ni blir samt eventuella allergier. Kontakta oss gärna om du/ni har några frågor eller funderingar.

Vi på Bufff ser fram emot alla roliga aktiviteter tillsammans med dig och din familj



Lördagen den 17 september: Bowling

15.00-18.00

Samling var och när: Vi samlas kl. 15.00 på O 'Learys i Uppsala City

Mat: Bufff bjuder på hamburgare

Anmäl er till Lara: 076-050 82 29 eller lara@buff.se



Lördagen den 1 oktober: Pyssel och fika i lokalen

13:00-17:00

Dags för lite pyssel och häng i lokalen 😊 Vi bjuder på fika!

Samling var och när: träffas i lokalen på Rapsgatan 7A

Anmäl er till Lara: 076-050 82 29 eller lara@buff.se



Lördagen den 29 oktober: Halloweenfest

13:00-17:00

Samling var och när: träffas i lokalen på Rapskatan 7A

Vi bjuder på pizza och fika 😊 Ni får gärna klä ut er!

Anmäl er till Lara: 076-050 82 29 eller lara@buff.se



Lördagen den 12 november: FYRISHOV

13:00-17:00

Samling var och när: träffas på Fyrishov vid entrén

Vi åker till Fyrishov för lite bad, vi bjuder på mat!

Anmäl er till Lara: 076-050 82 29 eller lara@buff.se



Lördagen den 26 november: Fika och pyssel

13:00-17:00

Samling var och när: träffas i lokalen på Rapskatan 7A

Vi bjuder på fika 😊

Anmäl er till Lara: 076-050 82 29 eller lara@buff.se



Lördagen den 10 december: julfest

13:00-17:00

Samling var och när: träffas i lokalen på Rapskatan 7A

Vi bjuder på mat 😊

Anmäl er till Lara: 076-050 82 29 eller lara@buff.se



Vill du ha mer information om hur Bufff kan ge stöd till dig och din familj är du välkommen att kontakta oss:

Mail: lara@bufff.se

Ring: 010- 177 58 16

Vill du veta mer om Bufff? Besök vår hemsida på www.bufff.se

Vill du komma i kontakt med någon på Bufff kan du även ringa vår stödtelefon **020-200 330** eller chatta med oss på www.bufff.se

Öppettider chatten:

Tisdag, torsdag och söndag
18.00- 20.00

Öppettider stödtelefonen:

Alla vardagar kl. 09.00-
16.00

Vi finns även på

Facebook: Bufff

Instagram: Bufff.sverige