

# BUFFF VÄRMLANDS AKTIVITETSBLAD OKTOBER-JANUARI

Milla

Ring 010 150 13 12

Sms 073 658 75 35

Christian

Ring 010 150 13 22

Sms 073 658 18 58

Emmie

Ring 010 150 13 21

Sms 073 658 03 09

Johanna

Ring 010 150 13 13

Sms 073 658 75 23

Växelnummer: 054-15 00 05



# HEJ PÅ ER!

Här kommer hösten och vinterns aktiviteter från Bufff Värmland, hoppas ni hittar något som ni vill vara med på <3

Den här terminen kan vi glädja er med att Johanna kommer tillbaka från sin föräldraledighet – varmt välkommen tillbaka, önskar vi henne. I samband med det tackar vi Emma för den tiden hon har varit hos oss, vi kommer sakna henne!

Det väntas återigen en ökad smittspridning av covid-19 framöver vilket gör att vi vill påminna er om att endast komma till Bufff och delta på våra aktiviteter om ni är utan symptom, och ni ska också ha varit symptomfria de senaste 48 timmarna.

Annars ser vi fram emot en riktigt härlig termin tillsammans med er! Och kom ihåg att det bara är att höra av sig till oss med frågor och funderingar.

Allt gott!

Personalen på Bufff Värmland



# ÖPPET HUS



Välkommen på Öppet hus, drop-in på torsdagar kl. 15.00-19.00. Kom och lek, häng, pyssla eller bara ät lite mat tillsammans med oss och andra barn och familjer på Buffé.

Hör av er till oss på 054-15 00 05 om ni har några frågor.



## Torsdag 6 oktober

Idag plockar vi fram canvastavlor i olika former där du kan skapa ditt eget konstverk. Du kan få testa en teknik där du pluttar ut färg på tavlan och sedan drar ut färgen med hjälp av en linjal eller ett snöre. Självklart firar vi också Kanelbullens dag som var i tisdags med att bjuda på kanelbullar, mums!

## Torsdag 13 oktober

Snart är det vinter och då har fåglarna inte så mycket mat att hitta. Som pyssel idag får du skapa ett fint fågelbo att hänga upp i trädet utanför ditt hem. Vi serverar också tortillapizza med valfritt tillbehör.



## Torsdag 20 oktober

Idag kan du få testa på att skapa ett armband med hjälp av sugrör. Välj garn i dina favoritfärger och börja knyt.

## Torsdag 27 oktober

Idag firar vi Halloween lite i förväg med ett riktigt roligt Halloweendisco. Kom utklädd och klar eller låna något av alla läskiga utklädningskläder som vi har på plats. Det finns också möjlighet för ansiktsmålning och att pimpa din egen pumppljuslykta med målarfärg.





### Torsdag 3 november

Denna vecka är det höstlov och vi kryper upp i sofforna och myser till det med film och gotte. Vi sätter på en film i spelrummet och en film i ungdomsrummet så att vi ska hitta en film som passar för alla.

### Torsdag 10 november

I måndags var det kladdkakans dag och det vill vi såklart fira med att baka och mumsa kladdkaka. Till pyssel får du måla en hemlig teckning. Vad betyder det, undrar du? Kom till Öppet hus så får du se.



### Torsdag 17 november

På söndag är det Barnkonventionens dag och det tycker vi på Buffé är superviktigt att uppmärksamma. Vi grejar med pyssel som är kopplat till Barnkonventionen och pratar om vad som är viktigt med den. Vi serverar dessutom potatismos med köttbullar/falafel med lingonsylt och sallad.

### Torsdag 24 november

Idag får du koncentrera dig riktigt noga och skapa olika konstverk av pärlplattor. Vi tar fram massor av inspiration så får du stå för pärllandet.



### Torsdag 1 december

Det är hög tid att börja julpyssla. Idag får du tillverka olika julgranstekorationen. Bland annat en liten tomte med hjälp av kruka, garn och träkulor.

### Torsdag 8 december

Snart är det Lucia och vi håller i traditionerna. Idag får du baka pepparkakor och tillverka ett pepparkakshus.





#### Torsdag 15 december

Idag får du tillverka en fin liten julgran med hjälp av toarullar och förvandla en sten till en tomte. Till middag får du smaka mac and cheese med korv/vegokorv.

#### Torsdag 22 december

Idag är Öppet hus stängt på grund av julfesten.

#### Torsdag 29 december

Idag har vi mellandagsledigt och Öppet hus är stängt.

#### Torsdag 5 januari

Idag är det Trettondagsafton och Öppet hus är stängt.

#### Torsdag 12 januari

Tjugonde dag knut dansas julen ut. Visserligen är det inte förrän imorgon, men vi tjuvstartar lite idag. Vi dansar ut granen och tar fram lite spännande restpyssel från vårt stora pyselförråd.



#### Torsdag 19 januari

Idag får du tillverka din egen tvål, med egen design och doft. Vi serverar också en kycklinggryta/quornngryta med pasta och sallad.

#### Torsdag 26 januari

Idag kommer du få tillverka spännande solfångare. Du får skapa en figur eller ett mönster, antingen med papper eller kartong, och därefter klippa hål i det och sedan klistra på färgat cellofanpapper. Då kommer solen skapa ett vackert ljus genom ditt konstverk.





## FAMILJEAKTIVITET

Välkommen att följa med oss på en härlig heldag på Gröna Lund

**lördagen den 10 september.**

På Gröna Lund finns det karuseller för allt från de allra minsta i familjen till de mest våghalsiga. Om du lätt blir åksjuk kan du såklart följa med och bara njuta av parken och utflykten tillsammans med din familj.

Ni som familj bestämmer själva när och var ni vill äta under dagen och ni kommer få presentkort att använda till detta.

Mer information om specifika tider kommer när dagen närmar sig.

Sista intresseanmälningsdag är **25 augusti** och besked om plats lämnas under **v. 35.**



Vid för många anmälningar prioriteras platserna utifrån enskilda familjer situation och behov.

Alla våra aktiviteter är kostnadsfria.

Vid förhinder till anmälda aktiviteter hör av er så snart ni kan!



Milla

Ring 010 150 13 12

Sms 073 658 75 35

Christian

Ring 010 150 13 22

Sms 073 658 18 58

Emmie

Ring 010 150 13 21

Sms 073 658 03 09

Johanna

Ring 010 150 13 13

Sms 073 658 75 23



## FAMILJEAKTIVITET

Klätterställningar, bollhav, tunnlar, trampoliner, cyklar, bollkanoner, rutschkanor och mycket mer. Klart ni ska med till Leos!

Välkommen att följa med Bufff på en härlig eftermiddag på Leos Lekland i Karlstad **lördagen den 29 oktober, kl. 15.00-19.00**. Vi möts upp utanför leklandet kl. 14.45 och går in tillsammans. Middag med hamburgare och pommes serveras kl. 17.00.

Leos lekland ligger på Axgatan 6, 652 43 Karlstad. Ska du ta bussen hit så går buss 4 från Stora Torget till Axgatan. Bussresan tar 20 min.

Sista intresseanmälningsdag är **13 oktober**.

Vid för många anmälningar prioriteras platserna utifrån enskilda familjer situation och behov.



Alla våra aktiviteter är kostnadsfria.

Vid förhinder till anmälda aktiviteter hör av er så snart ni kan!



Milla  
Ring 010 150 13 12  
Sms 073 658 75 35

Christian  
Ring 010 150 13 22  
Sms 073 658 18 58

Emmie  
Ring 010 150 13 21  
Sms 073 658 03 09

Johanna  
Ring 010 150 13 13  
Sms 073 658 75 23



FAMILJEAKTIVITET

# HOCKEY

Äntligen drar hockeysäsongen igång igen och vi får gå och titta på när Färjestad BK möter Timrå IK i Löfbergs Arena den

**3 december, kl. 15.15**

Vi möts utanför arenan kl. 14.30 för att gå in tillsammans och hitta våra platser i lugn och ro.

Om ni ska ta bussen till arenan så går buss 6 från Stora Torget till Löfbergs Lila Arena. Bussresan tar ca 11 min.

Vi tar med allt ni behöver av dricka och snacks!

Sista intresseanmälningsdag är **17 november**.

Vid för många anmälningar prioriteras platserna utifrån enskilda familjer situation och behov.

Alla våra aktiviteter är kostnadsfria.

Vid förhinder till anmälda aktiviteter hör av er så snart ni kan!

Milla

Ring 010 150 13 12

Sms 073 658 75 35

Christian

Ring 010 150 13 22

Sms 073 658 18 58

Johanna

Ring 010 150 13 13

Sms 073 658 75 2



# JULFEST

Vi planerar givetvis för en julfest i år. Vi återkommer med tid, datum och plats framöver.



Vid för många anmälningar prioriteras platserna utifrån enskilda familjer situation och behov.

Meddela gärna om ni har någon specialkost eller allergier.

Alla våra aktiviteter är kostnadsfria.

Vid förhinder till anmälda aktiviteter hör av er så snart ni kan!



Milla

Ring 010 150 13 12

Sms 073 658 75 35

Christian

Ring 010 150 13 22

Sms 073 658 18 58

Johanna

Ring 010 150 13 13

Sms 073 658 75 23



## DAGSUTFLYKT TILL ROKKMAKKSTUGAN

### FAMILJEAKTIVITET

**Söndagen den 22 januari** kör vi en härlig dagsutflykt till Rokkmakkstugan i Ängen en bit utanför Sunne.

Under dagen kan vi grilla korv, äta våfflor och åka massa pulka. Det finns även ett längdsskidspår att testa på om du skulle vara sugen på det. Ta med dig egen utrustning och ett tips är att kolla Fritidsbanken där du kan låna utrustning i 14 dagar.

Vi åker gemensamt upp med buss och samlas på Bufff på förmiddagen och kommer tillbaka till Karlstad någon gång under eftermiddagen. Mer information om specifika tider får ni längre fram.

Vi tar med matsäck, dryck och pulkor. Du får självklart ta med dig eget åkdon om du vill!



Sista anmälningsdag är **4 januari**.

Vid för många anmälningar prioriteras platserna utifrån enskilda familjers situation och behov.

Meddela om ni har någon specialkost eller allergier.

Alla våra aktiviteter är kostnadsfria.

Vid förhinder till anmälda aktiviteter hör av er så snart ni kan!



Milla

Ring 010 150 13 12

Sms 073 658 75 35

Christian

Ring 010 150 13 22

Sms 073 658 18 58

Johanna

Ring 010 150 13 13

Sms 073 658 75 23

# VI FINNS FÖR ER PÅ OLIKA SÄTT

Utöver att delta på våra gruppaktiviteter så har vi också andra sätt att ge stöd. Här får ni lite valmöjligheter.

## Träffas på Bufff bara med familjen

Önskar ni som familj att komma till oss på Bufff för lite pyssel, fika och umgås med oss en stund, så finns det möjligheter för det. Hör av er till någon av oss så kan vi bestämma en tid tillsammans.

## Enskilt stöd och tid för samtal

Vill ni komma ensam för en pratstund och en fika så finns vi här.

## ”Mobilt stöd”

Har ni inte möjlighet att komma till oss så kan vi komma till er. Hör av er till någon av oss för mer information.

## Emilia-träff

En Emilia-träff är en tematräff där vi ser på filmen Emilia som handlar om när hennes pappa hamnar i fängelse. Vi pratar om filmen, känslor och gör olika övningar på temat. Träffen kan anpassas för familj, grupp eller enskilt, hör av er för intresse eller mer information.

Milla	Christian	Emmie	Johanna
Ring 010 150 13 12	Ring 010 150 13 22	Ring 010 150 13 21	Ring 010 150 13 13
Sms 073 658 75 35	Sms 073 658 18 58	Sms 073 658 03 09	Sms 073 658 75 23

# UNGDOMSGRUPPEN

En grupp för ungdomar 13-20 år

&

# FF-GRUPPEN

En grupp för barn 8-12 år

Två grupper på Bufff där barnen/ungdomarna erbjuds möjlighet att träffa andra i liknande situation (utan vuxna) för att prata och ha kul tillsammans. Vi anordnar tematräffar och aktiviteter efter barnens önskemål.

Vi hör av oss på sms inför varje aktivitet. Hör gärna av er till oss om ni har önskemål på aktiviteter.

